



	01/11/2021 - Segunda	02/11/2021 - Terça	03/11/2021 - Quarta	04/11/2021 - Quinta	05/11/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h) LANCHE (13:00h)	Ponto Facultativo	Feriado		Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)				Mandioca, frango desfiado, cenoura e repolho Melão	Batata, feijão, ovos, beterraba e chuchu Laranja

	08/11/2021 - Segunda	09/11/2021 - Terça	10/11/2021 - Quarta	11/10/2021 - Quinta	12/11/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Banana		Fórmula Infantil 2 Mamão	Fórmula Infantil 2 Abacate com banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, atum, cenoura e acelga Melão	Batata doce, feijão, pernil desfiado, abóbora e couve Laranja		Mandioca, feijão, carne moída, cenoura e abobrinha Melão	Batata, feijão, ovo, cenoura e beterraba Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Banana		Fórmula Infantil 2 Banana	Fórmula Infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Batata, atum, cenoura e acelga Melão	Batata doce, feijão, pernil desfiado, abóbora e couve Laranja		Batata doce, feijão, carne desfiada, cenoura e chuchu Melancia	Batata, feijão, frango, abóbora e chuchu Banana

	15/11/2021 - Segunda	16/11/2021 - Terça	17/10/2021 - Quarta	18/11/2021 - Quinta	19/11/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Feriado	Fórmula Infantil 2 Maçã		Fórmula Infantil 2 Banana	Fórmula Infantil 2 Mamão
ALMOÇO (10:00h)		Batata, feijão, ovos, cenoura e couve Laranja		Batata, feijão, frango, cenoura e repolho Melancia	Batata doce, feijão, carne desfiada, abóbora e acelga Melão
LANCHE (13:00h)	Feriado	Fórmula Infantil 2 Mamão		Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)		Batata doce, frango cenoura e chuchu Melão		Mandioca, feijão, pernil desfiado, cenoura e beterraba Laranja	Batata, feijão, carne desfiada, abobrinha e cenoura Maçã

	22/11/2021 - Segunda	23/11/2021 - Terça	24/11/2021 - Quarta	25/11/2021 - Quinta	26/11/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Mamão		Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Batata, feijão, atum, cenoura e chuchu Melão	Mandioca, feijão, pernil desfiado, cenoura e repolho Melancia		Batata, feijão, carne desfiada, abóbora, chuchu e escarola Melancia	Batata, feijão, ovo, abobrinha, cenoura e acelga Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula Infantil 2 Mamão	Fórmula Infantil 2 Maçã		Fórmula Infantil 2 Banana	Fórmula Infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Batata, carne moída, cenoura e abobrinha Laranja	Batata, feijão, ovo, chuchu e cenoura Laranja		Mandioca, feijão, frango desfiado, beterraba e cenoura Maçã	Batata doce, frango desfiado, chuchu, cenoura Banana

	29/11/2021 - Segunda	30/11/2021 - Terça	01/12/2021 - Quarta	02/12/2021 - Quinta	03/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Abacate com banana		Fórmula Infantil 2 Manga	Fórmula Infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, feijão, ovo, beterraba e repolho Laranja	Batata, feijão, carne moída, cenoura e escarola Melancia		Mandioca, feijão, frango desfiado, abóbora e chuchu Banana	Batata doce, feijão, carne desfiada, cenoura e acelga Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula Infantil 2 Mamão	Fórmula Infantil 2 Maçã		Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Batata doce, carne desfiada, cenoura, chuchu Maçã	Batata doce, feijão, frango desfiado, repolho, cenoura Laranja		Batata, feijão, carne moída, cenoura, chuchu Melancia	Batata, pernil desfiado, cenoura e couve Laranja

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Atenção:

- * Oferecer água entre os intervalos das refeições.
- * Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.
- * Consistência: Seguir documento de orientações.

Suzana R.V. da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE