

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### NOVEMBRO/2021 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	01/11/2021 - [segunda-feira]	02/11/2021 - [terça-feira]	03/11/2021 - [quarta-feira]	04/11/2021 - [quinta-feira]	05/11/2021 - [Sexta-feira]
<b>DESJEJUM</b> (8:00h) <b>LANCHE</b> (13:00)	<b>PONTO FACULTATIVO</b>	<b>FERIADO</b>		Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de Arroz
<b>REFEIÇÃO</b> (10:00/ 15:00)				Sopa de legumes com frango e macarrão (abóbora, cenoura, batata)	Sopa de feijão com ovos (batata, chuchu, beterraba)
				Papa de maçã	Papa de mamão
	08/11/2021 - [segunda-feira]	09/11/2021 - [terça-feira]	10/11/2021 - [quarta-feira]	11/11/2021 - [quinta-feira]	12/11/2021 - [Sexta-feira]
<b>DESJEJUM</b> (8:00h) <b>LANCHE</b> (13:00)	Mingau de Aveia	Creme de abacate com leite		Papa de mamão com banana	Mingau de Cacau
<b>REFEIÇÃO</b> (10:00/ 15:00)	Sopa de atum com legumes (batata, chuchu, cenoura e acelga)	Sopa de feijão com pernil (batata doce, abóbora, chuchu e couve)		Sopa de feijão com carne moída (abobrinha, mandioquinha, cenoura)	Sopa de legumes com frango (Abóbora, batata, chuchu, macarrão)
	Papa de maçã	Papa de abacate		Papa de melão	Papa de banana
	15/11/2021 - [segunda-feira]	16/11/2021 - [terça-feira]	17/11/2021 - [quarta-feira]	18/11/2021 - [quinta-feira]	19/11/2021 - [Sexta-feira]
<b>DESJEJUM</b> (7:00h) <b>LANCHE</b> (13:00)	<b>FERIADO</b>	Mingau de Aveia		Mingau de Arroz	Papa de banana cozida
<b>REFEIÇÃO</b> (10:00/ 15:00)		Sopa de feijão com ovos (cenoura, chuchu, batata)		Sopa de legumes com carne moída e macarrão (beterraba, chuchu e cenoura)	Sopa de feijão com carne em cubos (abóbora, abobrinha, batata)
		Papa de Melão		Papa de banana	Papa de maçã
	22/11/2021 - [segunda-feira]	23/11/2021 - [terça-feira]	24/11/2021 - [quarta-feira]	25/11/2021 - [quinta-feira]	26/11/2021 - [Sexta-feira]
<b>DESJEJUM</b> (7:00h) <b>LANCHE</b> (13:00)	Mingau de Cacau	Mingau de Maisena		Leite com cacau/ biscoito maisena	Creme de Abacate com leite
<b>REFEIÇÃO</b> (10:00/ 15:00)	Sopa de atum com legumes (batata, chuchu, cenoura)	Sopa de feijão com pernil (mandioca, abóbora, chuchu e repolho)		Sopa de legumes com carne em cubos (beterraba, cenoura, batata e abobrinha)	Sopa de legumes com frango (cenoura, batata doce, chuchu, macarrão)
	Papa de melão	Papa de maçã		Papa de mamão	Papa de banana
	29/11/2021 - [segunda-feira]	30/11/2021 - [terça-feira]	01/12/2021 - [quarta-feira]	02/12/2021 - [quinta-feira]	03/12/2021 - [Sexta-feira]
<b>DESJEJUM</b> (7:00h) <b>LANCHE</b> (13:00)	Mingau de Aveia	Leite com cacau / biscoito maisena		Mingau de Cacau	Mingau de Arroz
<b>REFEIÇÃO</b> (10:00/ 15:00)	Sopa de feijão com ovos e legumes (batata doce, chuchu, abóbora beterraba)	Sopa de legumes com carne moída (batata, cenoura, chuchu, escarola)		Sopa de feijão com frango e legumes (abóbora, mandioca e chuchu)	Caldo verde batido com pernil (batata, cenoura, chuchu e couve)
	Creme de Manga	Papa de maçã		Papa de mamão com banana	Papa de Abacate com cacau

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.