



	01/11/2021 - [segunda-feira]	02/11/2021 - [terça-feira]	03/11/2021 - [quarta-feira]	04/11/2021 - [quinta-feira]	05/11/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO		Leite com Cacau Biscoito Rosquinha	Arroz doce
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)				Macarrão ao sugo Frango desfiado com milho Salada de Cenoura ralada	Arroz, Feijão Preto Pernil à Vinagrete Virado de Couve
	08/11/2021 - [segunda-feira]	09/11/2021 - [terça-feira]	10/11/2021 - [quarta-feira]	11/11/2021 - [quinta-feira]	12/11/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (8:00h) LANCHE (13:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Suco de Uva Pão de forma Integral c/ patê de cenoura		logurte de Morango Banana	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)	Macarrão ao alho e óleo com cenoura Atum ao molho Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Beterraba cozida Laranja		Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de repolho Melancia	Sopa de legumes com frango (Abóbora, batata, chuchu, macarrão) Banana
	15/11/2021 - [segunda-feira]	16/11/2021 - [terça-feira]	17/11/2021 - [quarta-feira]	18/11/2021 - [quinta-feira]	19/11/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00)	FERIADO	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker		Chá mate Pão de forma Integral c/ patê de cenoura	Vitamina de Banana Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)		Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Macarrão ao molho de beterraba e cenoura Carne moída Salada de alface Melancia	Sopa de legumes com frango (cenoura, batata doce, chuchu, macarrão) Banana	
	22/11/2021 - [segunda-feira]	23/11/2021 - [terça-feira]	24/11/2021 - [quarta-feira]	25/11/2021 - [quinta-feira]	26/11/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00)	Mingau de Cacau	Chá Mate Pão de forma integral com patê de cenoura		Leite com Cacau Pão de hot dog com Requeijão	Suco de Manga Bolo/Biscoito
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)	Macarrão ao sugo com atum Salada de cenoura ralada Melancia	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de repolho com tomate Laranja		Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de beterraba cozida Melancia	Sopa de feijão com carne em cubos (cenoura, abobrinha, batata) Maçã
	29/11/2021 - [segunda-feira]	30/11/2021 - [terça-feira]	01/12/2021 - [quarta-feira]	02/12/2021 - [quinta-feira]	03/12/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00)	Leite com Cacau Maçã	Suco de melancia Pão de forma com patê de cenoura		Vitamina de Abacate Biscoito maisena	Leite com Cacau Pão Integral com margarina
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)	Macarrão alho e óleo Frango ao molho de abóbora Salada de beterraba Banana	Arroz, Feijão Preto Carne moída com chuchu Salada de cenoura com tomate Melancia		Macarrão ao sugo com carne moída Salada de alface Laranja	Caldo Verde com pernil (batata, couve e carne) Maçã

*O EJA contempla somente a Refeição.

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.