

		03/10 (Segunda-feira)	04/10 (Terça-feira)	05/10 (Quarta-feira)	06/10 (Quinta-feira)	07/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf 1 a 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Mamão	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com patê de cenoura e frango
	Inf 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão		Leite com cacau Biscoito cream cracker		Leite com cacau Pão de forma com patê de cenoura e frango
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao molho de cenoura e beterraba / Carne em cubos com abóbora / Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão Frango com cenoura Farofa de couve Banana	Arroz, feijão Atum ao molho com batata Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão Polenta com molho de frango desfiado / Repolho refogado Melão
LANCHE (13:00h)	Inf 1 a 3	Vitamina de abacate Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Torta de legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Maçã
	Inf 4 e 5		Leite com cacau Pão hot dog com requeijão		Leite com cacau Pão de forma com margarina	
JANTAR (15:00h)	Todos	Arroz, frango com cenoura e milho Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão, Carne moída com molho, batata e cenoura Salada de acelga Melão	Caldo verde (batata, couve e pernil) Maçã	Macarrão ao sugo com carne moída e abóbora Salada de beterraba Laranja	Sopa com carne em cubos e legumes (abóbora, mandioca e abobrinha) Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	420	66	18	10	203	37	157	3
	Tarde	348	52	13	10	279	21	136	2
	Integral	743	116	30	18	462	57	281	4

		10/10 (Segunda-feira)	11/10 (Terça-feira)	12/10 (Quarta-feira)	13/10 (Quinta-feira)	14/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf 1 a 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de uva (Agricultura Familiar) Mini pizza de queijo	FERIADO	SEMANA DA EDUCAÇÃO	
	Inf 4 e 5	Iogurte de morango Biscoito maisena	Suco de uva (Agricultura Familiar) Mini pizza de queijo (UME Sofia) Pão hot dog com salsicha ao molho e batata palha (UME Ana Luiza)			
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao sugo Salada de acelga com tomate Chup chup de fruta	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Bolo de chocolate com cobertura de brigadeiro de banana			
LANCHE (13:00h)	Inf 1 a 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de uva (Agricultura Familiar) Mini pizza de queijo			
	Inf 4 e 5	Iogurte de morango Biscoito maisena	Suco de uva (Agricultura Familiar) Mini pizza de queijo (UME Sofia) Pão hot dog com salsicha ao molho e batata palha (UME Ana Luiza)			
JANTAR (15:00h)	Todos	Sopa (macarrão de sopa, carne em cubos, batata, cenoura e chuchu) Chup chup de fruta	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Batata assada Bolo de chocolate com cobertura de brigadeiro de banana			

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	183	28	7	5	50	15	68	1
	Tarde	234	40	7	5	67	2	72	1
	Integral	396	64	14	9	110	22	134	2

		17/10 (Segunda-feira)	18/10 (Terça-feira)	19/10 (Quarta-feira)	20/10 (Quinta-feira)	21/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf 1 a 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Torta de legumes	Leite com cacau Banana	Vitamina de banana Maçã
	Inf 4 e 5	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão integral com margarina			
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Repolho refogado / Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao sugo com abobrinha Salada de Alface / Banana	Arroz, Feijão Pernil com batata Salada de escarola com tomate Laranja
LANCHE (13:00h)	Inf 1 a 3	Vitamina de Banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau / Pão cas. com req. de inhame e frango	Vitamina de abacate Mamão	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf 4 e 5		Suco de melancia Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau / Pão integral com req. de inhame e frango		Leite com cacau Biscoito cream cracker
JANTAR (15:00h)	Todos	Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho com batata Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com molho e chuchu / Salada de repolho Laranja	Sopa de frango, macarrão de sopa e legumes (cenoura e chuchu) Maçã	Arroz, Feijão Atum ao molho Purê de batata Melancia	Sopa de feijão com carne, macarrão de sopa e legumes (abobrinha, abóbora) / Banana

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	426	63	18	11	161	30	160	3
	Tarde	341	51	13	10	290	30	158	2
	Integral	741	113	30	19	433	59	306	4

		24/10 (Segunda-feira)	25/10 (Terça-feira)	26/10 (Quarta-feira)	27/10 (Quinta-feira)	28/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de Laranja Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com cacau Maçã
	Inf 4	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de Laranja Pão de forma com requeijão		Leite com cacau Biscoito cream cracker	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Carne em moída c/ Batata Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Farofa de Couve Banana	Macarrão ao alho e óleo Frango ao sugo com cenoura Salada de alface Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Mamão	Suco de Melancia Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf 4	Suco de Manga Pão de forma com requeijão		Suco de melancia Pão hot dog com margarina		Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco
JANTAR (15:00h)	Todos	Sopa de carne, macarrão de sopa e legumes (abóbora e abobrinha) Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho Melancia	Sopa de feijão com carne em cubos e legumes (abóbora, chuchu, batata doce) Banana	Arroz, Frango com cenoura e milho Salada de escarola Maçã	Arroz, Feijão Polenta com molho de carne moída Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	446	66	18	12	177	38	159	3
	Tarde	357	53	14	10	316	100	147	2
	Integral	778	118	31	20	136	136	136	5

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.