

	05/06 (Segunda-feira)	06/06 (Terça-feira)	07/06 (Quarta-feira)	08/06 (Quinta-feira)	09/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, beterraba, repolho, carne Melão	Mandioca, cenoura, couve, feijão, pernil Melancia		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã		
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Melancia	Mandioca, cenoura, acelga, feijão, frango Maçã	Batata doce, cenoura, repolho, frango Laranja		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	204	29	7	7	269	34	123	3
	Tarde	202	29	7	6	244	26	121	3
	Integral	391	57	14	12	501	60	237	5

	12/06 (Segunda-feira)	13/06 (Terça-feira)	14/06 (Quarta-feira)	15/06 (Quinta-feira)	16/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, atum Melancia	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, carne Laranja	Batata, abóbora, chuchu, frango Melancia	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, carne Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Banana com Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, abóbora, chuchu, frango Melancia	Batata doce, abóbora, repolho, carne Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, frango Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	346	50	12	11	106	61	209	4
	Tarde	321	44	12	11	483	53	200	4
	Integral	641	93	23	19	570	113	398	8

	19/06 (Segunda-feira)	20/06 (Terça-feira)	21/06 (Quarta-feira)	22/06 (Quinta-feira)	23/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, couve, feijão, carne Laranja	Mandioca, abóbora, escarola, feijão, frango Banana	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, pernil Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, acelga, carne Melancia	Batata doce, abobrinha cenoura, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, carne Melão	Inhame, cenoura, abobrinha, feijão, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, chuchu, frango Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	CAQUI	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	204	29	7	7	269	34	123	3
	Tarde	202	29	7	6	244	26	121	3
	Integral	391	57	14	12	501	60	237	5

	26/06 (Segunda-feira)	27/06 (Terça-feira)	28/06 (Quarta-feira)	29/06 (Quinta-feira)	30/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil Maçã	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Inhame, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, chuchu, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, atum Laranja	Mandioquinha, cenoura, repolho, carne Melão	Batata, abóbora, couve, pernil Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, repolho, frango Melão	Batata, abóbora, acelga, feijão, frango Maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Pera	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja	Batata, abóbora, couve, pernil Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	338	48	12	11	327	64	211	4
	Tarde	332	47	12	11	116	58	199	4
	Integral	644	93	24	20	424	121	398	8

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista Bonizzoni