



		05/06 (Segunda-feira)	06/06 (Terça-feira)	07/06 (Quarta-feira)	08/06 (Quinta-feira)	09/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Inf. 4 e 5	Vitamina de banana Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão		
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada acelga com tomate Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho c/ beterraba / Melão	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Melancia		
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Pão caseiro com manteiga		
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Suco de manga Biscoito cream cracker	Vitamina de banana Biscoito rosquinha		
JANTAR (15:00h)	Todos	Sopa de feijão com carne em cubos (macarrão de sopa, cenoura, chuchu, batata) Melancia	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de acelga com cenoura Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de repolho com tomate Laranja		
LANCHE DA SAIDA	Todos	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA		

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		276	40	11	8	234	25	161	2
		Tarde		157	22	7	5	111	5	63	1
		Integral		467	73	19	11	375	46	248	3
	4 e 5 anos	Manhã		295	59	13	10	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina e Tocantins 2ª e 3ª feira seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o cardápio do Lanche e Jantar nos 2 períodos.			
		Tarde		301	48	11	8				
		Integral		554	102	28	13				

Obs.: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir preparações com açúcar.

		12/06 (Segunda-feira)	13/06 (Terça-feira)	14/06 (Quarta-feira)	15/06 (Quinta-feira)	16/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Maçã	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Vitamina de banana Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Bolinho	Iogurte Maçã		Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa / Salada de acelga com tomate / Laranja	Arroz, Feijão Moqueca de atum (cebola, tomate e pimentão) Salada de batata / Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha e cenoura / Salada de escarola Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango ao sugo com abóbora Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Repolho refogado Maçã
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Mamão	Suco de melancia Torta de legumes com frango	Vitamina de mamão Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de forma com margarina			
JANTAR (15:00h)	Todos	Sopa de legumes com frango (macarrão de sopa, abóbora, batata doce e chuchu) Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho / Laranja	Sopa de feijão com c. cubos (macarrão de sopa, batata, cenoura e chuchu) Banana	Arroz, Feijão, Carne moída com molho, batata e cenoura Salada de acelga Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de alface Melão
LANCHE DA SAÍDA	Todos	Creche - MAÇÃ Pré - DOCE	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		384	61	15	9	100	25	110	2
		Tarde		380	59	16	9	100	20	100	2
		Integral		754	110	29	22	372	119	128	4
	4 e 5 anos	Manhã		398	75	17	11	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina e Tocantins 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o cardápio do Lanche e Jantar nos 2 períodos.			
		Tarde		398	75	17	11				
Integral			796	150	34	22					

Obs.: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir preparações com açúcar.

		19/06 (Segunda-feira)	20/06 (Terça-feira)	21/06 (Quarta-feira)	22/06 (Quinta-feira)	23/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Suco de melancia Torta de legumes com frango	Vitamina de abacate Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão			
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Carne moída com batata doce e cenoura Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos Virado de couve Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de escarola com tomate Banana	Arroz, Feijão preto Pernil com pimentão cebola e tomate Salada de batata / Laranja
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana Maçã	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de mamão Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5		Suco de goiaba Biscoito cream cracker		Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com patê de frango com abóbora
JANTAR (15:00h)	Todos	Arroz / Carne em cubos com batata / Acelga refogada Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com abobrinha Salada de repolho / Maçã	Sopa de legumes com carne em cubos (batata, cenoura, chuchu, macarrão de sopa) Melão	Arroz, Feijão Ovos mexidos/ Salada de cenoura Laranja	Sopa de legumes com frango (macarrão de sopa, abóbora, batata doce e chuchu) Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	CAQUI	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		401	62	16	10	124	26	152	2
		Tarde		387	60	15	10	120	25	150	2
		Integral		746	118	30	17	380	62	262	4
	4 e 5 anos	Manhã		425	78	21	13	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina e Tocantins 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o cardápio do Lanche e Jantar nos 2 períodos.			
		Tarde		421	81	23	12				
		Integral		817	154	44	25				

Obs.: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir preparações com açúcar.

		26/06 (Segunda-feira)	27/06 (Terça-feira)	28/06 (Quarta-feira)	29/06 (Quinta-feira)	30/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de mamão Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Mesa Junina Cuscuz de frango Bolo de mandioca e milho Suco de uva (Agricultura Familiar)
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com requeijão		Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate / Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Atum com batata Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne em moída ao molho Salada de repolho com cenoura Melão	Mesa Junina Caldo Verde (pernil suíno, batata e couve) / Milho de espiga / Pinhão / Mini pizza Brigadeiro de banana (leite em pó e cacau) / Suco
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Banana	Suco de manga Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Mesa Junina Cuscuz de frango Bolo de mandioca e milho Suco de uva (Agricultura Familiar)
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com margarina		Iogurte Maçã	Leite com cacau Biscoito rosquinha	
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango com cenoura e milho Salada repolho Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de acelga Maçã	Sopa de legumes com carne em cubos (macarrão de sopa, mandioca, cenoura e abobrinha) Pera	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Purê de batata Laranja	Mesa Junina Caldo Verde (pernil suíno, batata e couve) / Milho de espiga / Pinhão / Mini pizza Brigadeiro de banana (leite em pó e cacau) / Suco
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		415	68	16	15	125	25	152	2
		Tarde		410	68	16	15	124	25	150	2
		Integral		808	127	30	20	395	63	263	4
	4 e 5 anos	Manhã		419	79	21	17	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina e Tocantins 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o cardápio do Lanche e Jantar nos 2 períodos.			
		Tarde		418	77	23	16				
		Integral		817	154	44	25				

Obs.: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir preparações com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni