

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### JUNHO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	05/06/2023 (Segunda-feira)	06/06/2023 (Terça-feira)	07/06/2023 (Quarta-feira)	08/06/2023 (Quinta-feira)	09/06/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h) <b>LANCHE</b> (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)	Ovo, batata, feijão, cenoura, abobrinha  Papa de melão	Carne moída, batata doce, cenoura, chuchu e acelga  Papa de maçã	Frango, cenoura, batata, abobrinha  Papa de mamão		

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	298,78	46	10	5
	6 a 10 anos	277,69	48	15	10
Fundamental	11 a 14 anos	343,88	44	18	10

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### JUNHO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	12/06/2023 (segunda-feira)	13/06/2023 (Terça-feira)	14/06/2023 (Quarta-feira)	15/06/2023 (Quinta-feira)	16/06/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Mingau de arroz	Creme de abacate com banana
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango, batata doce, cenoura, chuchu, acelga  Papa de maçã	Atum, batata, feijão, cenoura, tomate  Papa de melão	Carne, Feijão, abóbora, chuchu, batata  Papa de banana	Pernil, feijão preto, mandioca, cenoura  Papa de mamão	Frango, batata doce, feijão, abóbora  Papa de maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	332,17	44	18	9
Fundamental	6 a 10 anos	344,07	44	18	11
	11 a 14 anos	400,49	52	22	11

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### JUNHO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	19/06/2023 (Segunda-feira)	20/06/2023 (Terça-feira)	21/06/2023 (Quarta-feira)	22/06/2023 (Quinta-feira)	23/06/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ biscoito maisena	Minagau de maisena	Mingau de Arroz	Mingau de Aveia	Creme de abacate com leite
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, batata, feijão, cenoura, chuchu  Papa de melão	Pernil, feijão preto, batata, couve  Papa de Maçã	Frango, cenoura, chuchu, batata doce  Papa de mamão	Carne moída, mandioca, cenoura, abobrinha  Papa de Maçã	Frango, batata, feijão, chuchu, abóbora  Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	336,47	43	17	11
Fundamental	6 a 10 anos	350,21	43	18	12
	11 a 14 anos	414,65	51	24	13

*Skirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### JUNHO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	26/06/2023 (Segunda-feira)	27/06/2023 (Terça-feira)	28/06/2023 (Quarta-feira)	29/06/2023 (Quinta-feira)	30/06/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de Aveia	Mingau de arroz com canela	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau
<b>LANCHE</b> (13h)					
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)	Ovo, mandioquinha, feijão, abobrinha	Carne, mandioca, feijão, beterraba cenoura	Atum, batata, cenoura, chuchu	Pernil, batata, couve (caldo verde)	Frango, feijão, batata doce, cenoura, chuchu
	Papa de maçã	Papa de Melão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	346,47	43	17	11
Fundamental	6 a 10 anos	360,21	43	18	12
	11 a 14 anos	424,65	51	24	13

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE