



	05/06/2023 (Segunda-feira)	06/06/2023 (Terça-feira)	07/06/2023 (Quarta-feira)	08/06/2023 (Quinta-feira)	09/06/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08:00)</b>	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
<b>REFEIÇÃO (11:00)</b>	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Salada de Acelga Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola Suco de manga		
<b>LANCHE (13:30)</b>	Mingau de Maisena	Vitamina de Banana Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco		
<b>JANTAR (16:00)</b>	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de batata Laranja	Sopa de legumes com pernil (cenoura, batata, chuchu, macarrão)  Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de repolho Laranja		
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA		

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

**Composição nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1033,60	170	46	25
Fundamental	6 a 10 anos	1188,45	192	49	28

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. O Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



	12/06/2023 (segunda-feira)	13/06/2023 (Terça-feira)	14/06/2023 (Quarta-feira)	15/06/2023 (Quinta-feira)	16/06/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Mingau de aveia	Suco de Uva Pão de forma com patê de cenoura com frango	Leite com Cacau Biscoito Maisena	Vitamina de mamão Banana	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Melão	Arroz, Feijão Isca de Frango Acebolada Creme de milho Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com Batata doce Repolho com tomate Maçã
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	logurte de morango Maçã	Suco de Goiaba <b>**Bolo</b>	Vitamina de abacate Banana
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao sugo Pernil desfiado com cenoura ralada Salada de pepino Maçã	Arroz com cenoura Frango ao molho Salada de Acelga Laranja	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de Alface Laranja	Sopa de legumes com frango (cenoura, abobrinha, batata e macarrão) Melancia
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	DOCE	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

**\*\* Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde**

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

**Composição nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1048,50	168	46	51
Fundamental	6 a 10 anos	1180,35	197	47	55

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.



	19/06/2023 (Segunda-feira)	20/06/2023 (Terça-feira)	21/06/2023 (Quarta-feira)	22/06/2023 (Quinta-feira)	23/06/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Leite com cacau Pão integral com requeijão	Vitamina de Mamão com banana Maçã	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Vitamina de Abacate Banana
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, Feijão Frango cubos com batata Salada de Acelga Banana	Arroz, Feijão Carne moída com ervilha Salada de escarola com tomate Melancia	Arroz, Feijão Frango ensopado com chuchu Salada de Alface Melão
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de cacau	Suco de manga Pão de forma com patê de abóbora e frango	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão de forma com requeijão
<b>JANTAR (16h)</b>	Arroz com cenoura, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de pepino Laranja	Creme de mandioca com frango desfiado e cenoura Maçã	Arroz Branco Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba cozida Melão	Macarrão ao alho de óleo Frango ao molho Salada de cenoura ralada Melancia	Sopa de feijão com carne (batata, chuchu, cenoura) Laranja
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

**Composição nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1118,25	172	46	49
Fundamental	6 a 10 anos	1274,66	193	48	51

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



	26/06/2023 (Segunda-feira)	27/06/2023 (Terça-feira)	28/06/2023 (Quarta-feira)	29/06/2023 (Quinta-feira)	30/06/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Iogurte de Morango Maçã	Suco de melancia Pão de forma com patê de abóbora	Leite com Cacau Pão integral com Requeijão	Vitamina de mamão Banana	Leite com cacau Biscoito de maisena
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, Feijão Ovos mexidos com abobrinha Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de acelga Melão	Macarrão ao alho e óleo com cenoura Atum ao molho Salada de beterraba ralada Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com chuchu Salada de escarola com tomate Melão
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	<b>Arroz doce com canela</b>	<b>Suco de melancia</b> <b>**Bolo de cenoura com cobertura</b>	<b>Suco de Manga</b> <b>**Pipoca</b>
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com tomate Melancia	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata, chuchu e macarrão) Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com cebola e pimentão Farofa rica Banana	<b>**Caldo verde com Pernil</b> <b>Pão (acompanhamento)</b> Maçã	<b>**Pão hot dog com Salsicha ao molho e batata palha</b> Suco de uva integral (Agricultura familiar)
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

\*\* Cardápio Junino servir para as turmas do parcial manhã e tarde.

**Composição nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1191,74	192	48	51
Fundamental	6 a 10 anos	1312,25	201	49	53

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.