



	05/06/2023 (Segunda-feira)	06/06/2023 (Terça-feira)	07/06/2023 (Quarta-feira)	08/06/2023 (Quinta-feira)	09/06/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Vitamina de Banana Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura e chuchu Salada de Acelga Meão	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola Suco de manga		
LANCHE (13:30)	Mingau de Maisena	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco		
JANTAR (16:00)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Sopa de legumes com pernil (cenoura, batata, chuchu, macarrão) Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de repolho Laranja		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA		

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1134,62	178	48	45
Fundamental	6 a 10 anos	1273,55	198	51	48

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	12/06/2023 (segunda-feira)	13/06/2023 (Terça-feira)	14/06/2023 (Quarta-feira)	15/06/2023 (Quinta-feira)	16/06/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de Uva Pão de forma com patê de cenoura com frango	Leite com Cacau Pão de forma Integral com Requeijão	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Leite com Cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Melão	Arroz, Feijão Isca de Frango Acebolada Creme de milho Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com mandioca Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com Batata doce Repolho com tomate Maçã
LANCHE (13h30)	Mingau de aveia	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	iogurte de morango Maçã	Suco de Goiaba Bolo	Vitamina de abacate Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Pernil desfiado com cenoura ralada Salada de pepino Maçã	Arroz com cenoura Frango ao molho Salada de Acelga Laranja	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Banana	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de beterraba ralada Melão	Sopa de legumes com frango (cenoura, abobrinha, batata e macarrão) Melancia
LANCHE DA SAÍDA	DOCE	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1134,45	188	50	42
Fundamental	6 a 10 anos	1288,69	202	52	51

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Sairley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	19/06/2023 (Segunda-feira)	20/06/2023 (Terça-feira)	21/06/2023 (Quarta-feira)	22/06/2023 (Quinta-feira)	23/06/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma com patê de abóbora e frango	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Leite com cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de pepino Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Maçã	Arroz, Feijão Frango cubos com batata Salada de Acelga Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com ervilha Salada de escarola com tomate Banana	Arroz, Feijão Frango ensopado com chuchu Salada de Alface Melão
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de cacau	Vitamina de Mamão com banana Maçã	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Vitamina de Abacate Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de repolho Melancia	Creme de mandioca com frango desfiado e cenoura Laranja	Arroz Branco Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba cozida Melão	Macarrão ao alho de óleo Frango ao molho Salada de cenoura ralada Maçã	Sopa de feijão com carne (batata, chuchu, cenoura) Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1171,60	188	49	37
Fundamental	6 a 10 anos	1252,38	196	53	40

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	26/06/2023 (Segunda-feira)	27/06/2023 (Terça-feira)	28/06/2023 (Quarta-feira)	29/06/2023 (Quinta-feira)	30/06/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de melancia Pão de forma com patê de abóbora	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Vitamina de mamão com banana Pão de integral com margarina	Leite com cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com abobrinha Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de acelga Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com cebola e pimentão Farofa rica Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com chuchu Salada de escarola com tomate Melão
LANCHE (13h30)	logurte de morango Maçã	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	Arroz doce com canela	Suco de melancia Bolo de cenoura com cobertura	Suco de Manga Pipoca
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com tomate Melancia	Sopa de legumes com frango (abóbora, batata, chuchu e macarrão) Maçã	Macarrão ao alho e óleo com cenoura Atum ao molho Salad de beterraba ralada Banana	Caldo verde com Pernil Pão (acompanhamento) Maçã	Pão hot dog com Salsicha ao molho e batata palha Suco de Uva (Agricultura familiar)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1179,92	178	48	45
Fundamental	6 a 10 anos	1335,30	201	51	54

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.