

	05/06 (Segunda-feira)	06/06 (Terça-feira)	07/06 (Quarta-feira)	08/06 (Quinta-feira)	09/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Vitamina de banana Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Vitamina de banana Biscoito rosquinha	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada acelga com tomate Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho c/ beterraba Melão	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de repolho com tomate Laranja		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA		

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	436	66	18	11

	12/06 (Segunda-feira)	13/06 (Terça-feira)	14/06 (Quarta-feira)	15/06 (Quinta-feira)	16/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Vitamina de banana Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Bolinho	Iogurte Maçã	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa / Salada de acelga com tomate / Laranja	Arroz, Feijão Moqueca de atum (cebola, tomate e pimentão) Salada de batata / Melancia	Sopa de feijão com c. cubos (macarrão de sopa, batata, cenoura e chuchu) Banana	Macarrão ao alho e óleo Frango ao sugo com abóbora Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Repolho refogado Maçã
LACNHE DA SAÍDA	DOCE	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	785	106	25	29

	19/06 (Segunda-feira)	20/06 (Terça-feira)	21/06 (Quarta-feira)	22/06 (Quinta-feira)	23/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Vitamina de mamão com banana Maçã	Suco de melancia Biscoito cream cracker	Vitamina de abacate Banana
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Carne moída com batata doce e cenoura Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melancia	Sopa de legumes com carne em cubos (batata, cenoura, chuchu, macarrão de sopa) Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de escarola com tomate Banana	Arroz, Feijão preto Pernil com pimentão cebola e tomate Salada de batata / Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	CAQUI	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	765	107	28	25

	26/06 (Segunda-feira)	27/06 (Terça-feira)	28/06 (Quarta-feira)	29/06 (Quinta-feira)	30/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Arroz doce com canela	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de manga Pipoca
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate / Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia	Pão hot dog com salsicha ao molho e batata palha Suco de uva (Agricultura Familiar)	Macarrão ao alho e óleo Carne em moída ao molho Salada de repolho com cenoura Melão	Caldo verde com Pernil Pão (acompanhamento) Bolo
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	GOIABA	BANANA	CAQUI

Composição nutricional (Média semanal)	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	Fundamental	6 a 10 anos	754	95	23	31

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni