

	31/07 (Segunda-feira)	01/08 (Terça-feira)	02/08 (Quarta-feira)	03/08 (Quinta-feira)	04/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, couve, feijão, pernil Melão	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Mamão	Batata, abóbora, chuchu, frango Maçã	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, abóbora, chuchu, frango Melancia	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	KIWI	MEXERICA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	322,37	44,00	11,00	11,00	232,14	67,63	205,44	4,17
	Tarde	345,41	51,00	12,00	10,00	185,02	551,25	205,64	4,22
	Integral	632,02	92,00	22,00	19,00	396,60	121,06	92,00	8,07

	07/08 (Segunda-feira)	08/08 (Terça-feira)	09/08 (Quarta-feira)	10/08 (Quinta-feira)	11/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Laranja	Inhame, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, couve, feijão, carne Banana	Mandioca, abóbora, escarola, frango Melancia	Batata, cenoura, beterraba, feijão, carne Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, frango Melancia	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, carne Melão	Inhame, cenoura, abobrinha, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Mamão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	CARAMBOLA	PERA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	309,21	43,00	12,00	10,00	134,55	54,67	203,44	4,12
	Tarde	302,93	41,00	11,00	10,00	139,74	59,95	198,52	4,21
	Integral	576,06	80,00	22,00	18,00	253,74	112,22	390,40	8,01

	14/08 (Segunda-feira)	15/08 (Terça-feira)	16/08 (Quarta-feira)	17/08 (Quinta-feira)	18/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)			Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melancia	Mandioca, abóbora, repolho, frango Banana
LANCHE (13:00h)			Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)			Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Melancia	Mandioca, beterraba, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja
LANCHE DA SAÍDA			MAÇÃ	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	195,77	26,00	7,00	7,00	161,30	26,81	121,39	2,63
	Tarde	193,41	27,00	7,00	6,00	147,08	32,00	123,81	2,63
	Integral	373,58	52,00	14,00	12,00	297,12	58,07	238,48	5,09

	21/08 (Segunda-feira)	22/08 (Terça-feira)	23/08 (Quarta-feira)	24/08 (Quinta-feira)	25/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil Mamão	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, chuchu, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata doce, abóbora, couve, feijão, pernil Laranja	Mandioquinha, cenoura, repolho, carne Melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Melão	Mandioquinha, cenoura, repolho, feijão, frango Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Maçã	Batata, beterraba, escarola feijão, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	KIWI	MEXERICA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	17,58	43,00	12,00	11,00	136,94	45,22	211,38	4,30
	Tarde	300,79	40,00	12,00	10,00	208,78	64,80	194,41	4,04
	Integral	592,82	82,00	24,00	19,00	326,57	108,87	394,58	8,06

	28/08 (Segunda-feira)	29/08 (Terça-feira)	30/08 (Quarta-feira)	31/08 (Quinta-feira)	01/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melão	Batata doce, cenoura, couve, feijão, carne Banana	Batata, beterraba, escarola, feijão, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, frango Melancia	Batata doce, abobrinha, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, carne Melão	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Mamão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	MAÇÃ	PERA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	311,05	42,00	11,00	11,00	211,58	56,07	206,41	4,30
	Tarde	317,8	43,00	12,00	11,00	147,64	62,49	203,32	4,31
	Integral	587,7	81,00	24,00	19,00	327,60	108,60	390,70	8,06

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni

