

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa AGOSTO 2023



### MAIO/2022 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	31/07/2023 (Segunda-feira)	01/08/2023 (Terça-feira)	02/08/2023 (Quarta-feira)	03/08/2023 (Quinta-feira)	04/08/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h) <b>LANCHE</b> (13h)	Minjau de aveia	Mingau de cacau	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Mingau de milho
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)	Ovo, Batata, feijão, tomate  Papa de maçã	Carne moída, batata doce, cenoura, beterraba  Papa de melão	Frango, abóbora, chuchu, batata  Papa de maçã	Pernil, batata, feijão, couve, chuchu, cenoura  Papa de mamão	Frango, mandioca, feijão, abóbora, abobrinha  Papa de Banana

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	478,74	65	22	15
Fundamental	6 a 10 anos	508,77	67	23	16
	11 a 14 anos	567,07	75	28	18

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

	07/08/2023 (Segunda-feira)	08/08/2023 (Terça-feira)	09/08/2023 (Quarta-feira)	10/08/2023 (Quinta-feira)	11/08/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b>	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de cacau	Papa de mamão com banana	Creme de abacate com leite	Mingau de milho
<b>LANCHE (13h)</b>					
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango, mandioquinha, abobrinha, beterraba	Atum, batata, feijão, cenoura, chuchu, tomate	Carne, feijão, batata, cenoura	Frango, batata doce, feijão, abóbora	Carne moída, feijão, cenoura, chuchu, batata, escarola
	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	457,63	63	23	13
Fundamental	6 a 10 anos	514,88	69	25	15
	11 a 14 anos	592	77	33	17

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa AGOSTO 2023 MAIO/2022 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	14/08/2023 (Segunda-feira)	15/08/2023 (Terça-feira)	16/08/2023 (Quarta-feira)	17/08/2023 (Quinta-feira)	18/08/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h) <b>LANCHE</b> (13h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Mingau de Arroz	Mingau de Aveia	Creme de abacate com banana
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)			Frango, batata doce, cenoura, chuchu  Papa de Melão	Pernil, mandioca, feijão e cenoura  Papa de Maçã	Ovos, batata, feijão, tomate, abóbora  Papa de Mamão

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	238,86	32	11	8
Fundamental	6 a 10 anos	250,87	33	11	8
	11 a 14 anos	289,63	38	14	9

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa AGOSTO 2023 MAIO/2022 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	21/08/2023 (Segunda-feira)	22/08/2023 (Terça-feira)	23/08/2023 (Quarta-feira)	24/08/2023 (Quinta-feira)	25/08/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h) <b>LANCHE</b> (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Aveia	Leite com cacau/biscoito maisena	Mingau de maisena	Mingau de milho
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)	Frango, batata, abobrinha, beterraba	Carne, batata doce, feijão cenoura	Frango, feijão, abóbora, chuchu, batata	Atum, feijão, batata, cenoura, abobrinha	Carne moída, feijão, batata doce, cenoura, chuchu
	Papa de maçã	Papa de Melão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	479,38	67	24	13
Fundamental	6 a 10 anos	485,39	67	25	13
	11 a 14 anos	581,62	71	34	16

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Skirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa AGOSTO 2023



### MAIO/2022 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	28/08/2023 (Segunda-feira)	29/08/2023 (Terça-feira)	30/08/2023 (Quarta-feira)	31/08/2023 (Quinta-feira)	01/09/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de aveia	Papa de banana com mamão
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango, batata doce, abobrinha, cenoura, acelga  Papa de melão	Carne moída, feijão, batata, beterraba  Papa de maçã	Frango, abóbora, batata doce, chuchu  Papa de banana	Pernil, feijão preto, batata, couve e cenoura  Papa de mamão	Carne, feijão, mandioca, cenoura  Papa de melão

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	427,85	53	22	14
Fundamental	6 a 10 anos	456,28	55	23	16
	11 a 14 anos	55,66	64	34	19

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Skirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE