



	31/07/2023 (Segunda-feira)	01/08/2023 (Terça-feira)	02/08/2023 (Quarta-feira)	03/08/2023 (Quinta-feira)	04/08/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Vitamina de mamão Pão hot dog com Requeijão	Suco de melancia Pão de forma com patê de frango com abóbora	Vitamina de abacate Banana
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de pepino Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Melão
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Mingau de maisena	logurte de morango Banana	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
<b>JANTAR (16h)</b>	Arroz, Feijão Omelete com tomate, cebola e orégano Salada de batata Laranja	Macarrão ao sugo Pernil com cenoura Salada de Acelga Melão	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de pepino Laranja	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Maçã	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Banana
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	DOCE	MAÇÃ	BANANA	CARAMBOLA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1130,01	190	44	36
Fundamental	6 a 10 anos	1254,95	210	48	39

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



	07/08/2023 (Segunda-feira)	08/08/2023 (Terça-feira)	09/08/2023 (Quarta-feira)	10/08/2023 (Quinta-feira)	11/08/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Vitamina de Banana Pão de forma Integral com Requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Mingau de cacau	Suco de goiaba Pão de forma com patê de frango com inhame	Vitamina de mamão Banana
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de acelga Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango com cenoura e chuchu Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão preto Pernil à vinagrete Farofa rica Laranja
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Vitamina de Banana com mamão Maçã	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Vitamina de abacate Banana	<b>Suco de manga</b> <b>**Bolo</b>
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de beterraba cozida Melão	Arroz com cenoura Pernil desfiado com cebola Salada de pepino Melancia	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, batata) Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com abóbora Salada de escarola com tomate Maçã	Macarrão ao sugo Isclas de carne com abobrinha Salada de repolho Banana
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*\* Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1184,01	199	46	38
Fundamental	6 a 10 anos	1297,68	216	50	42

**Shirley Lopes Fernandes da Silva**  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

**Raquel N. R. C. Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



	14/08/2023 (Segunda-feira)	15/08/2023 (Terça-feira)	16/08/2023 (Quarta-feira)	17/08/2023 (Quinta-feira)	18/08/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Leite com cacau Biscoito Maisena	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>			Arroz, Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu Salada de cenoura ralada Maçã	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melão
<b>LANCHE (13h30)</b>			Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Aveia
<b>JANTAR (16h)</b>			Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de pepino Melão	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de repolho Melancia	Sopa de legumes com carne (cenoura, chuchu, batata, macarrão)  Banana
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>			DOCE	MEXERICA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1273,04	199	50	42
Fundamental	6 a 10 anos	1446,52	225	56	47

*Sáirley Lopes Fernandes da Silveira*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



	21/08/2023 (Segunda-feira)	22/08/2023 (Terça-feira)	23/08/2023 (Quarta-feira)	24/08/2023 (Quinta-feira)	25/08/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08:00)</b>	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	logurte de Morango Banana	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Vitamina de banana Maçã
<b>REFEIÇÃO (11:00)</b>	Arroz, Feijão Omelete de legumes Salada de acelga Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de pepino Melancia	Arroz, Feijão Frango com chuchu Farofa rica Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com ervilha Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de escarola com tomate Banana
<b>LANCHE (13:30)</b>	Vitamina de banana Maçã	Suco de goiaba Pão forma com patê de abóbora com frango	Leite com Cacau Pão Integral com Requeijão	Mingau de cacau	<b>Suco de Abacaxi</b> <b>**Bolo</b>
<b>JANTAR (16:00)</b>	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Beterraba ralada Melão	Arroz com salsa Frango com mandioca Salada de cenoura com tomate Maçã	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Melão	Arroz, Feijão Pernil com abóbora Salada de repolho Melancia	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de acelga Laranja
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	MEXERICA	CARAMBOLA	BANANA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

\*\* Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1165,03	197	47	36
Fundamental	6 a 10 anos	1282,04	215	51	40

*Sirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



	28/08/2023 (Segunda-feira)	29/08/2023 (Terça-feira)	30/08/2023 (Quarta-feira)	31/08/2023 (Quinta-feira)	01/09/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Mingau de Maisena	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de manga Pão de forma com patê de cenoura com frango	Vitamina de mamão Banana
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de pepino Maçã	Arroz, Feijão Frango com batata doce Beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de escarola com tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil ao vinagrete quente Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Banana
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de banana Biscoito cream craker	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Vitamina de abacate Banana	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
<b>JANTAR (16h)</b>	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de Acelga com tomate Laranja	Macarrão ao alho e óleo Pernil ao molho Salada de repolho Laranja	Arroz a grega Carne com batata Salada de beterraba Melão	Macarrão ao sugo Frango com cenoura Salada de acelga Melancia	Sopa de legumes com carne (abpobora, batata, chuchu e macarrão) Maçã
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1203,85	178	43	36
Fundamental	6 a 10 anos	1270,32	195	47	34

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE