



	31/07/2023 (Segunda-feira)	01/08/2023 (Terça-feira)	02/08/2023 (Quarta-feira)	03/08/2023 (Quinta-feira)	04/08/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de melancia Pão de forma com patê de frango com abóbora	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate, cebola e orégano Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Acelga Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de escarola com tomate Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Melão
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito rosquinha de coco	Mingau de maisena	logurte de morango Banana	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de abacate Maçã
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de pepino Melancia	Arroz com salsa Pernil com batata Salada de Acelga Laranja	Sopa de legumes com frango (abóbora, chuchu, batata, macarrão) Maçã	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Maçã	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Banana
LANCHE DA SAÍDA	DOCE	MAÇÃ	BANANA	CARAMBOLA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1130,28	188	44	37
Fundamental	6 a 10 anos	1262,39	209	49	40

Sirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	07/08/2023 (Segunda-feira)	08/08/2023 (Terça-feira)	09/08/2023 (Quarta-feira)	10/08/2023 (Quinta-feira)	11/08/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de Banana Pão de forma Integral com Requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de goiaba Pão de forma com patê de frango com inhame	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com tomate Laranja	Arroz, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de acelga Melão	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Melancia	Arroz, Feijão preto Pernil à vinagrete Farofa rica Laranja
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Mingau de cacau	Vitamina de Banana com mamão Maçã	Vitamina de mamão Banana	Suco de manga Bolo
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de beterraba cozida Melão	Arroz com cenoura Pernil desfiado com cebola Salada de pepino Melancia	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, batata) Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com cenoura e chuchu Salada de escarola com tomate Maçã	Sopa de legumes com carne (mandioca, cenoura, abobrinha, macarrão) Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1138,79	190	45	37
Fundamental	6 a 10 anos	1271,85	212	50	40



	14/08/2023 (Segunda-feira)	15/08/2023 (Terça-feira)	16/08/2023 (Quarta-feira)	17/08/2023 (Quinta-feira)	18/08/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO MUNICIPAL	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)			Arroz, Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de repolho Maçã	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melão
LANCHE (13h30)			Leite com cacau Biscoito Maisena	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Aveia
JANTAR (16h)			Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de pepino Melão	Sopa de legumes com carne (cenoura, chuchu, batata, macarrão) Banana	Arroz com salsa Carne moída com chuchu Salada de cenoura ralada Melancia
LANCHE DA SAÍDA			DOCE	MEXERICA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1249,98	194	49	42
Fundamental	6 a 10 anos	1436,74	222	56	48

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	21/08/2023 (Segunda-feira)	22/08/2023 (Terça-feira)	23/08/2023 (Quarta-feira)	24/08/2023 (Quinta-feira)	25/08/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Suco de goiaba Pão forma com patê de abóbora com frango	Leite com Cacau Pão Integral com Requeijão	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Leite com Cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Omelete de legumes Salada de acelga Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de pepino Melancia	Arroz, Feijão Frango com chuchu Farofa rica Laranja	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com ervilha Salada de escarola com tomate Banana
LANCHE (13:30)	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	logurte de Morango Banana	Mingau de cacau	Suco de Abacaxi Bolo
JANTAR (16:00)	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Beterraba ralada Melão	Arroz com salsa Frango com mandioca Salada de cenoura com tomate Maçã	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de repolho Melancia	Arroz Branco Pernil com abóbora Salada de acelga Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	CARAMBOLA	BANANA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1142,2	188	47	37
Fundamental	6 a 10 anos	1270,61	209	52	41

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	28/08/2023 (Segunda-feira)	29/08/2023 (Terça-feira)	30/08/2023 (Quarta-feira)	31/08/2023 (Quinta-feira)	01/09/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de manga Pão de forma com patê de cenoura com frango	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Frango com batata doce Salada de escarola com tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil ao vinagrete quente Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Banana
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito cream craker	Mingau de Maisena	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de mamão Maçã
JANTAR (16h)	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de pepino Maçã	Arroz a grega Pernil com batata Salada de repolho Laranja	Sopa de legumes com carne (abóbora, batata, chuchu e macarrão) Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango com molho Salada de acelga Melancia	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1136,01	190	45	36
Fundamental	6 a 10 anos	1266,90	209	50	40

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE