

	04/09 (Segunda-feira)	05/09 (Terça-feira)	06/09 (Quarta-feira)	07/09 (Quinta-feira)	08/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, abóbora, repolho, frango Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera		
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, pernil Laranja	Mandioca, beterraba, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Melancia		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	392,99	51,00	15,00	14,00	227,97	70,91	271,16	5,82
	Tarde	329,65	46,00	12,00	11,00	146,29	61,21	205,84	4,29
	Integral	697,09	96,00	27,00	23,00	355,10	130,88	465,79	9,83

	11/09 (Segunda-feira)	12/09 (Terça-feira)	13/09 (Quarta-feira)	14/09 (Quinta-feira)	15/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Laranja	Inhame, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, couve, feijão, carne Banana	Mandioca, abóbora, escarola, frango Melancia	Batata, cenoura, beterraba, feijão, carne Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, frango Melancia	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, carne Melão	Inhame, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Mamão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	MAÇÃ	PERA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	384,98	59,00	15,00	10,00	212,85	52,21	227,02	5,28
	Tarde	327,77	49,00	10,00	10,00	203,39	62,62	208,32	4,03
	Integral	651,5	98,00	96,00	1,00	394,89	110,11	429,22	8,94

	18/09 (Segunda-feira)	19/09 (Terça-feira)	20/09 (Quarta-feira)	21/09 (Quinta-feira)	22/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, couve, feijão, pernil Melão	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Mamão	Batata, abóbora, chuchu, frango Maçã	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, abóbora, chuchu, frango Melancia	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	KIWI	MEXERICA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	354,77	52,00	12,00	11,00	419,94	70,21	222,16	4,30
	Tarde	360,53	55,00	12,00	10,00	343,37	66,20	209,08	4,32
	Integral	654,84	97,00	23,00	19,00	741,81	165,70	410,50	8,26

	25/09 (Segunda-feira)	26/09 (Terça-feira)	27/09 (Quarta-feira)	28/09 (Quinta-feira)	29/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melão	Batata doce, cenoura, couve, feijão, carne Banana	Batata, beterraba, escarola, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, frango Melancia	Batata doce, abobrinha, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, carne Melão	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Mamão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	MAÇÃ	PERA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	348,79	51,00	13,00	10,00	352,23	86,47	214,40	4,26
	Tarde	348,79	51,00	13,00	10,00	352,23	86,47	214,40	4,26
	Integral	633,22	94,00	23,00	18,00	731,53	154,13	412,91	8,17

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni

