

		04/09 (Segunda-feira)	05/09 (Terça-feira)	06/09 (Quarta-feira)	07/09 (Quinta-feira)	08/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão caseiro com manteiga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Inf. 4 e 5	Vitamina de banana Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Suco de manga Bolinho de chocolate		
ALMOÇO (10:00h)	Inf. 1 ao 3	Macarrão Frango desfiado ao molho Salada de repolho com tomate	Arroz, Feijão Carne moída Purê de batata / Melancia	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate		
	Inf. 4 e 5	/ Maçã		Laranja		
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Torta de legumes com frango	Vitamina de banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		
	Inf. 4 e 5		Vitamina de banana Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Biscoito cream cracker		
JANTAR (15:00h)	Inf. 1 ao 3	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de acelga Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne desfiada ao molho Salada de repolho c/ beterraba	Sopa de feijão com frango (macarrão de sopa, cenoura, chuchu, batata)		
	Inf. 4 e 5		/ Maçã	Melancia		
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA		

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		424,57	64	16	12	186,19	26,52	140,86	2,68
		Tarde		402,01	62	14	11	132,93	24,70	133,39	2,25
		Integral		804,03	124,33	30	20,66	300,65	49,68	263,04	4,65
	4 e 5 anos	Manhã		588,39	91	22	40				
		Tarde		531,37	85	20	14				
		Integral		1095,46	174	42	51				

UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina e Tocantins:
Seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o Jantar nos 2 períodos.

		11/09 (Segunda-feira)	12/09 (Terça-feira)	13/09 (Quarta-feira)	14/09 (Quinta-feira)	15/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Bolo	Vitamina de banana Maçã	Vitamina de mamão Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Biscoito maisena			Togurte Banana	Leite com cacau Pão de forma com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Atum com cebola e tomate Salada de batata / Laranja	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango com cenoura / Salada de tomate Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos Virado de couve Banana	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de escarola com beterraba ralada / Melancia	Arroz, Feijão Carne moída Purê de batata Laranja
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de uva Banana
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Biscoito cream cracker	Vitamina de abacate Pão hot dog com margarina	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	
JANTAR (15:00h)	Todos	Sopa de legumes com frango (macarrão de sopa, cenoura, mandioca e chuchu) Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com ervilha e milho Salada de repolho / Maçã	Sopa de legumes com carne em cubos (batata, cenoura, chuchu, macarrão de sopa) Melão	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de escarola com cenoura / Mamão
LANCHE DA SAÍDA	Todos	Creche - MAÇÃ Pré - DOCE	MEXERICA	MAÇÃ	PERA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		507,12	78	20	12	149,73	30,53	184,57	3,00
		Tarde		358,13	55	13	10	191,46	33,69	141,00	1,78
		Integral		762,78	120	31	18	303,60	62,30	285,81	4,22
	4 e 5 anos	Manhã		566,87	91	24	12	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina e Tocantins: Seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o Jantar nos 2 períodos.			
		Tarde		575,85	72	17	25				
Integral			1117,18	162	41	34					

		18/09 (Segunda-feira)	19/09 (Terça-feira)	20/09 (Quarta-feira)	21/09 (Quinta-feira)	22/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Maçã	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Vitamina de banana Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Biscoito cream cracker			Leite com cacau Pão hot dog com margarina
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa / Salada de acelga com cenoura / Laranja	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Melão	Arroz, Feijão Carne moída Chuchu e cenoura refogados Mamão	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de alface com tomate Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com abobrinha Repolho refogado Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Bolo	Vitamina de mamão Banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão		Leite com cacau Biscoito maisena		Iogurte de morango Banana
JANTAR (15:00h)	Todos	Sopa de legumes com frango (macarrão de sopa, abóbora, batata doce e chuchu) Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com tomate Laranja	Sopa de feijão com c. cubos (macarrão de sopa, batata, cenoura e chuchu) Banana	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada de acelga Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de alface com cenoura ralada / Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	MEXERICA	KIWI	MEXERICA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		412,86	62	17	11	188,67	30,04	150,42	2,61
		Tarde		366,82	57	14	9	225,79	25,64	140	2,12
		Integral		759,24	118	30	18	399,14	54,69	281,45	4,51
	4 e 5 anos	Manhã		684,17	89	23	26				
		Tarde		506,20	82	19	11				
		Integral		1164,82	170	41	36				
UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina e Tocantins: Seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o Jantar nos 2 períodos.											

		25/09 (Segunda-feira)	26/09 (Terça-feira)	27/09 (Quarta-feira)	28/09 (Quinta-feira)	29/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Torta de legumes com frango	Vitamina de banana Maçã	Vitamina de mamão Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de forma com requeijão				Leite com cacau Biscoito maisena
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Atum com cebola e tomate Salada de batata / Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos Virado de couve Banana	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de escarola com beterraba ralada / Melancia	Arroz, Feijão Carne moída Purê de batata Laranja
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de abacate Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de uva Banana
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Bolinho	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	
JANTAR (15:00h)	Todos	Arroz, Estrogonofe de frango com cenoura Salada de tomate Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com abobrinha Salada de repolho / Maçã	Sopa de legumes com carne em cubos (batata, cenoura, chuchu, macarrão de sopa) Melão	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de escarola com cenoura / Mamão
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	MEXERICA	MAÇÃ	PERA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		378,90	56	17	10	193,65	45,37	128,09	2,37
		Tarde		384,65	58	14	11	194,25	34,43	143,86	1,82
		Integral		786,65	121	33	19	329,69	68,27	299,31	4,19
	4 e 5 anos	Manhã		550,11	84	25	38				
		Tarde		494,46	76	18	38				
		Integral		1042,11	163	43	74				

UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina e Tocantins:
Seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o Jantar nos 2 períodos.

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni