

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### SETEMBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	04/09/2023 (Segunda-feira)	05/09/2023 (Terça-feira)	06/09/2023 (Quarta-feira)	07/09/2023 (Quinta-feira)	08/09/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h) <b>LANCHE</b> (13h)	Mingau de cacau	Papa de banana cozida com aveia	Mingau de Maisena	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)	Frango, batata, abobrinha, cenoura, acelga  Papa de maçã	Atum, feijão, batata, cenoura, tomate  Papa de melão	Carne, feijão, cenoura, batata doce, chuchu  Papa de banana		

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	426,89	61	21	15
	6 a 10 anos	486,69	69	23	16
Fundamental	11 a 14 anos	529,15	71	28	18

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### SETEMBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	11/09/2023 (Segunda-feira)	12/09/2023 (Terça-feira)	13/09/2023 (Quarta-feira)	14/09/2023 (Quinta-feira)	15/09/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite	Mingau de Arroz
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, batata,, cenoura,chuchu, repolho  Papa de maçã	Carne moída, mandioca, cenoura, beterraba  Papa de mamão	Frango, batata, abóbora, chuchu  Papa de melão	Pernil, feijão preto, cenoura, couve, batata  Papa de banana	Frango, cenoura, feijão, mandioca, abobrinha  Papa de abacate
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	410,43	57	20	12
Fundamental	6 a 10 anos	452,54	62	22	14
	11 a 14 anos	468	62	24	15

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### SETEMBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	18/09/2023 (Segunda-feira)	19/09/2023 (Terça-feira)	20/09/2023 (Quarta-feira)	21/09/2023 (Quinta-feira)	22/09/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ biscoito maisena	Minagau de aveia	Mingau de Arroz	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango, mandioquinha, cenoura, beterraba Papa de melão	Carne moída, batata, feijão, cenoura, chuchu Papa de Maçã	Pernil, cenoura, abobrinha, batata Papa de mamão	Frango, abóbora, feijão, batata Papa de Maçã	Carne, mandioca, chuchu, escarola, tomate Papa de banana

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	427,83	58	20	14
Fundamental	6 a 10 anos	452,91	60	22	15
	11 a 14 anos	471,32	63	23	17

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### SETEMBRO/2022 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	25/09/2023 (Segunda-feira)	26/09/2023 (Terça-feira)	27/09/2023 (Quarta-feira)	28/09/2023 (Quinta-feira)	29/09/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h) <b>LANCHE</b> (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Creme de abacate com banana
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, cenoura, beterraba, abobrinha  Papa de maçã	Carne moída, feijão, batata doce, cenoura  Papa de melão	Frango, abóbora, chuchu, batata  Papa de mamão	Atum, batata, feijão, cenoura  Papa de banana	Frango, batata doce, cenoura, chuchu  Papa de Maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	441,3	59	21	15
Fundamental	6 a 10 anos	472,04	62	23	17
	11 a 14 anos	499,37	64	25	17

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE