



	04/09/2023 (Segunda-feira)	05/09/2023 (Terça-feira)	06/09/2023 (Quarta-feira)	07/09/2023 (Quinta-feira)	08/09/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Uva Pão hot dog com requeijão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao molho de cenoura e beterraba Frango com abobrinha Salada de pepino Melancia	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho Melancia		
LANCHE (13h30)	Vitamina de Banana Pão hot dog com Margarina	Mingau de aveia com cacau	Leite com cacau Biscoito Cream Craker		
JANTAR (16h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com ervilha Salada de beterraba ralada Laranja	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, batata) Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	846,42	119	29	28
Fundamental	6 a 10 anos	942,9	134	32	31

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	11/09/2023 (Segunda-feira)	12/09/2023 (Terça-feira)	13/09/2023 (Quarta-feira)	14/09/2023 (Quinta-feira)	15/09/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de banana Pão de forma com requeijão	Mingau de Maisena	Leite com cacau Pão integral com Margarina	Leite com cacau Biscoito Maisena	Vitamina de abacate Maçã
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate, cebola e orégano Salada de batata Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de beterraba cozida Melão	Arroz, Feijão Frango acebolado Creme de milho Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil a vinagrete quente Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Banana
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã	logurte de morango Banana	Suco de goiaba **Bolo	Suco de manga Pão de forma com patê de abóbora com frango
JANTAR (16h)	Macarrão ao aolho e óleo Frango com cenoura Salada de repolho Maçã	Arroz, Feijão Atum ao molho com cebola e coentro Salada de pepino Melancia	Sopa de legumes com carne (abóbora, chuchu, batata, macarrão) Laranja	Risoto de frango com cenoura e abobrinha Salada de acelga Banana	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu Salada de cenoura ralada Melancia
LANHCE DA SAÍDA	DOCE	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1576,18	212	54	57
Fundamental	6 a 10 anos	1699,51	230	59	61



	18/09/2023 (Segunda-feira)	19/09/2023 (Terça-feira)	20/09/2023 (Quarta-feira)	21/09/2023 (Quinta-feira)	22/09/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de goiaba Pão forma com patê de abóbora com frango	Vitamina de abacate Maçã	Vitamina de mamão com maçã Banana
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Frango com cenoura Beterraba ralada Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão Pernil com chuchu Farofa rica Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface Melão	Arroz, Feijão Carne moída com mandioca Salada de escarola com tomate Melão
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Vitamina de banana Maçã	Mingau de cacau	Leite com Cacau Biscoito Maisena	Leite com Cacau Pão de forma com requeijão
JANTAR (16h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cebola Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz branco Frango com ervilha Salada de cenoura com tomate Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Melancia	Sopa de feijão com carne (cenoura, abobrinha, batata) Banana	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de repolho Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.365,15	207	50	38
Fundamental	6 a 10 anos	1458,7	218	53	41



	25/09/2023 (Segunda-feira)	26/09/2023 (Terça-feira)	27/09/2023 (Quarta-feira)	28/09/2023 (Quinta-feira)	29/09/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	logurte de Morango Banana	Mingau de aveia com cacau	Leite com cacau Pão integral com Requeijão
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com abobrinha Beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de escarola com tomate Melão	Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho Salada de alface com cenoura Maçã	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Banana
LANCHE (13:30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã	logurte de Morango Banana	Suco de manga Pão de forma com patê de cenoura com frango	Suco de abacaxi **Bolo
JANTAR (16:00)	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de pepino Maçã	Arroz a grega Frango com batata doce Salada de repolho Laranja	Sopa de legumes com carne (abóbora, batata, chuchu e macarrão) Maçã	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de acelga Melancia	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de beterraba ralada Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇA	MEXERICA	PERA	GOIABA	BANANA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

** **Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde**

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.454,35	201	50	50
Fundamental	6 a 10 anos	1566,05	218	54	53

Sailey Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE