



	04/09/2023 (Segunda-feira)	05/09/2023 (Terça-feira)	06/09/2023 (Quarta-feira)	07/09/2023 (Quinta-feira)	08/09/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Suco de Uva Pão hot dog com Requeijão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de pepino com tomate Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de Atum (cebola, tomate, pimentão, cebola e coentro) Salada de batata Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho Melão		
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito rosquinha de coco	Mingau de aveia com cacau	Leite com cacau Biscoito Cream Craker		
JANTAR (16h)	Macarrão ao molho de cenoura e beterraba Frango com abobrinha Salada de beterraba ralada Melancia	Arroz com salsa Carne moída com ervilha Salada de Acelga Laranja	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, batata) Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	834,7	116	30	28
Fundamental	6 a 10 anos	961,76	135	35	31

Sânley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	11/09/2023 (Segunda-feira)	12/09/2023 (Terça-feira)	13/09/2023 (Quarta-feira)	14/09/2023 (Quinta-feira)	15/09/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de banana Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão integral com Margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão integral com requeijão	Suco de manga Pão de forma com patê de abóbora com frango
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Omelete com tomate, cebola e orégano Salada de repolho Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Salada de pepino Maçã	Arroz, Feijão Frango acebolado Creme de milho Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil a vinagrete quente Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Banana
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de maisena	logurte de morango Banana	Suco de goiaba Bolo	Vitamina de abacate Maçã
JANTAR (16h)	Creme de mandioca com Frango e cenoura Maçã	Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho Salada de beterraba cozida Melão	Sopa de legumes com carne (abóbora, chuchu, batata, macarrão) Laranja	Risoto de frango com cenoura e abobrinha Salada de acelga Banana	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu Salada de cenoura ralada Melancia
LANCHE DA SAÍDA	DOCE	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	PERA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1549,87	205	53	58
Fundamental	6 a 10 anos	1679,28	224	58	61

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	18/09/2023 (Segunda-feira)	19/09/2023 (Terça-feira)	20/09/2023 (Quarta-feira)	21/09/2023 (Quinta-feira)	22/09/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Suco de goiaba Pão forma com patê de abóbora com frango	Leite com Cacau Pão Integral com Requeijão	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Leite com Cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão Pernil com chuchu Farofa rica Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com mandioca Salada de escarola com tomate Melão
LANCHE (13:30)	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Vitamina de banana Maçã	Mingau de cacau	Vitamina de abacate Biscoito Maisena	Vitamina de mamão com maçã Banana
JANTAR (16:00)	Macarrão ao sugo Frango com cenoura Beterraba ralada Maçã	Arroz branco Carne moída com ervilha Salada de cenoura com tomate Melão	Sopa de feijão com carne (cenoura, abobrinha, batata) Melancia	Macarrão ao alho e óleo Isclas de carne ao molho Salada de repolho Banana	Sopa de legumes com pernil (abóbora, chuchu, batata, macarrão) Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1368,19	204	49	40
Fundamental	6 a 10 anos	1538,63	226	57	45

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	25/09/2023 (Segunda-feira)	26/09/2023 (Terça-feira)	27/09/2023 (Quarta-feira)	28/09/2023 (Quinta-feira)	29/09/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de manga Pão de forma com patê de cenoura com frango	Leite com cacau Pão integral com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de Acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com abobrinha Beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Frango com cenoura Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de alface com cenoura Maçã	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Banana
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã	logurte de Morango Banana	Mingau de aveia com cacau	Suco de abacaxi Bolo
JANTAR (16h)	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de pepino Maçã	Arroz a grega Pernil com batata Salada de repolho Laranja	Sopa de legumes com carne (abóbora, batata doce, chuchu e macarrão) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango com molho Salada de acelga Melancia	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu, batata) Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	PERA	GOIABA	BANANA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1477,07	201	51	52
Fundamental	6 a 10 anos	1600,69	219	56	56

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE