

	02/10 (Segunda-feira)	03/10 (Terça-feira)	04/10 (Quarta-feira)	05/10 (Quinta-feira)	06/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, acelga, feijão, ovo / Laranja	Inhame, cenoura, abobrinha, frango Creme de fruta	Batata, cenoura, couve, feijão, carne / Banana	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango / Creme de fruta	Batata, cenoura, beterraba, feijão, carne / Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, frango Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum / Banana	Batata, cenoura, chuchu, carne Creme de fruta	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne / Melão	Inhame, cenoura, ervilha, frango / Creme de fruta
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	PERA	BANANA	Biscoito de polvilho

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	351,71	49,00	14,00	11,00	247,60	50,59	222,88	5,01
	Tarde	337,27	48,00	13,00	11,00	186,67	44,35	136,58	2,81
	Integral	664,13	95,00	26,00	20,00	415,11	93,70	348,24	7,54

	09/10 (Segunda-feira)	10/10 (Terça-feira)	11/10 (Quarta-feira)	12/10 (Quinta-feira)	13/10 (Sexta-feira)
	SEMANA DA EDUCAÇÃO			FERIADO	PONTO FACULTATIVO

	16/10 (Segunda-feira)	17/10 (Terça-feira)	18/10 (Quarta-feira)	19/10 (Quinta-feira)	20/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo / Laranja	Batata, cenoura, couve, feijão, pernil / Melão	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne / Mamão	Batata, cenoura, abobrinha, frango / Maçã	Batata doce, abóbora, chuchu, feijão, carne / Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, abóbora, chuchu, frango / Melancia	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne / Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne / Banana	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne / Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango / Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	MEXERICA	CARAMBOLA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	325,84	46,00	10,00	11,00	418,54	103,36	218,03	4,20
	Tarde	360,53	55,00	12,00	10,00	343,37	66,21	209,08	4,32
	Integral	654,84	97,00	23,00	19,00	741,85	165,70	410,50	8,26

	23/10 (Segunda-feira)	24/10 (Terça-feira)	25/10 (Quarta-feira)	26/10 (Quinta-feira)	27/10 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum / Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango / Melão	Batata doce, cenoura, couve, feijão, carne / Banana	Batata, beterraba, escarola, frango / Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne / Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, frango / Melancia	Batata doce, abobrinha, repolho, feijão, carne / Maçã	Batata, cenoura, chuchu, carne Melão	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo / Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango / Mamão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	CARAMBOLA	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	330,02	46,00	13,00	10,00	351,43	83,81	210,71	4,24
	Tarde	345,68	53,00	11,00	10,00	400,65	72,38	214,63	4,28
	Integral	633,22	94,00	23,00	18,00	731,53	154,13	412,91	8,17

	30/10 (Segunda-feira)	31/10 (Terça-feira)	01/11 (Quarta-feira)	02/11 (Quinta-feira)	03/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, abóbora, repolho, frango / Maçã	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne / Melancia	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo / Laranja		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera		
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, pernil / Laranja	Mandioca, beterraba, repolho, feijão, carne / Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango / Melancia		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	PERA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	12/jan	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	362,06	5046,00	12,00	13,00	179,72	69,89	259,85	5,03
	Tarde	329,65	46,00	12,00	11,00	146,29	61,21	205,84	4,29
	Integral	666,49	95,00	24,00	21,00	327,96	130,13	455,05	9,05

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni