

| | 02/10 (Segunda-feira) | 03/10 (Terça-feira) | 04/10 (Quarta-feira) | 05/10 (Quinta-feira) | 06/10 (Sexta-feira) |
|-------------------------|---|--|---|--|--|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2 Banana cozida | Fórmula infantil 2 Mamão | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Pera |
| ALMOÇO (10:00h) | Batata, abóbora, acelga, feijão, ovo / Laranja | Inhame, cenoura, abobrinha, frango Creme de fruta | Batata, cenoura, couve, feijão, carne / Banana | Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango / Creme de fruta | Batata, cenoura, beterraba, feijão, carne / Laranja |
| LANCHE (13:00h) | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Pera | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Banana |
| JANTAR (15:00h) | Mandioca, cenoura, chuchu, frango Melancia | Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum / Banana | Batata, cenoura, chuchu, carne Creme de fruta | Batata, abóbora, repolho, feijão, carne / Melão | Inhame, cenoura, ervilha, frango / Creme de fruta |
| LANCHE DA SAÍDA | MAÇÃ | MEXERICA | PERA | BANANA | Biscoito de polvilho |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 351,71 | 49,00 | 14,00 | 11,00 | 247,60 | 50,59 | 222,88 | 5,01 |
| | Tarde | 337,27 | 48,00 | 13,00 | 11,00 | 186,67 | 44,35 | 136,58 | 2,81 |
| | Integral | 664,13 | 95,00 | 26,00 | 20,00 | 415,11 | 93,70 | 348,24 | 7,54 |

| | 09/10 (Segunda-feira) | 10/10 (Terça-feira) | 11/10 (Quarta-feira) | 12/10 (Quinta-feira) | 13/10 (Sexta-feira) |
|--|-----------------------|---------------------|----------------------|----------------------|---------------------|
| | SEMANA DA EDUCAÇÃO | | | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |

| | 16/10 (Segunda-feira) | 17/10 (Terça-feira) | 18/10 (Quarta-feira) | 19/10 (Quinta-feira) | 20/10 (Sexta-feira) |
|-------------------------|--|--|---|---|---|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2 Banana cozida | Fórmula infantil 2 Pera | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Abacate com banana | Fórmula infantil 2 Mamão |
| ALMOÇO (10:00h) | Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo / Laranja | Batata, cenoura, couve, feijão, pernil / Melão | Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne / Mamão | Batata, cenoura, abobrinha, frango / Maçã | Batata doce, abóbora, chuchu, feijão, carne / Melancia |
| LANCHE (13:00h) | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Banana cozida | Fórmula infantil 2 Pera | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Banana |
| JANTAR (15:00h) | Batata doce, abóbora, chuchu, frango / Melancia | Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne / Laranja | Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne / Banana | Batata, cenoura, acelga, feijão, carne / Melão | Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango / Maçã |
| LANCHE DA SAÍDA | MAÇÃ | BANANA | MEXERICA | CARAMBOLA | PERA |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 325,84 | 46,00 | 10,00 | 11,00 | 418,54 | 103,36 | 218,03 | 4,20 |
| | Tarde | 360,53 | 55,00 | 12,00 | 10,00 | 343,37 | 66,21 | 209,08 | 4,32 |
| | Integral | 654,84 | 97,00 | 23,00 | 19,00 | 741,85 | 165,70 | 410,50 | 8,26 |

| | 23/10 (Segunda-feira) | 24/10 (Terça-feira) | 25/10 (Quarta-feira) | 26/10 (Quinta-feira) | 27/10 (Sexta-feira) |
|-------------------------|---|--|--|---|--|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2 Banana cozida | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Banana | Fórmula infantil 2 Pera |
| ALMOÇO (10:00h) | Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum / Laranja | Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango / Melão | Batata doce, cenoura, couve, feijão, carne / Banana | Batata, beterraba, escarola, frango / Melancia | Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne / Laranja |
| LANCHE (13:00h) | Fórmula infantil 2 Maçã | Fórmula infantil 2 Mamão | Fórmula infantil 2 Pera | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Banana |
| JANTAR (15:00h) | Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, frango / Melancia | Batata doce, abobrinha, repolho, feijão, carne / Maçã | Batata, cenoura, chuchu, carne Melão | Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo / Laranja | Batata, cenoura, escarola, feijão, frango / Mamão |
| LANCHE DA SAÍDA | MAÇÃ | MEXERICA | CARAMBOLA | BANANA | PERA |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 330,02 | 46,00 | 13,00 | 10,00 | 351,43 | 83,81 | 210,71 | 4,24 |
| | Tarde | 345,68 | 53,00 | 11,00 | 10,00 | 400,65 | 72,38 | 214,63 | 4,28 |
| | Integral | 633,22 | 94,00 | 23,00 | 18,00 | 731,53 | 154,13 | 412,91 | 8,17 |

| | 30/10 (Segunda-feira) | 31/10 (Terça-feira) | 01/11 (Quarta-feira) | 02/11 (Quinta-feira) | 03/11 (Sexta-feira) |
|-------------------------|--|---|---|----------------------|---------------------|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2 Banana cozida | Fórmula infantil 2 Pera | Fórmula infantil 2 Manga | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| ALMOÇO (10:00h) | Mandioca, abóbora, repolho, frango / Maçã | Batata, cenoura, abobrinha, feijão, carne / Melancia | Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo / Laranja | | |
| LANCHE (13:00h) | Fórmula infantil 2 Manga | Fórmula infantil 2 Banana cozida | Fórmula infantil 2 Pera | | |
| JANTAR (15:00h) | Batata, cenoura, acelga, feijão, pernil / Laranja | Mandioca, beterraba, repolho, feijão, carne / Maçã | Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango / Melancia | | |
| LANCHE DA SAÍDA | MAÇÃ | MEXERICA | PERA | | |

| Composição nutricional (Média semanal) | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | 12/jan | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|----------|----------------|---------|--------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | Manhã | 362,06 | 5046,00 | 12,00 | 13,00 | 179,72 | 69,89 | 259,85 | 5,03 |
| | Tarde | 329,65 | 46,00 | 12,00 | 11,00 | 146,29 | 61,21 | 205,84 | 4,29 |
| | Integral | 666,49 | 95,00 | 24,00 | 21,00 | 327,96 | 130,13 | 455,05 | 9,05 |

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni