

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### OUTUBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	02/10/2023 (Segunda-feira)	03/10/2023 (Terça-feira)	04/10/2023 (Quarta-feira)	05/10/2023 (Quinta-feira)	06/10/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h) <b>LANCHE</b> (13h)	Mingau de cacau	Papa de banana cozida com aveia	Mingau de Maisena	Mingau de arroz	Papa de Banana cozida
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)	Frango, batata doce, abobrinha, cenoura, beterraba  Papa de maçã	Atum, feijão, batata, cenoura, tomate  Papa de melão	Carne, feijão, cenoura, batata, chuchu  Papa de banana	Frango, batata, cenoura, abobrinha, feijão  Papa de maçã	Ovo, mandioquinha, couve, abóbora  Papa de mamão

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	427,83	58	20	14
	6 a 10 anos	452,91	60	22	15
Fundamental	11 a 14 anos	471,32	63	23	17

**Shirley Lopes Fernandes da Silva**  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

**Cardápio Especial - Dieta Pastosa**  
**OUTUBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )**



	09/10/2023 (Segunda-feira)	10/10/2023 (Terça-feira)	11/10/2023 (Quarta-feira)	12/10/2023 (Quinta-feira)	13/10/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	SEMANA DA EDUCAÇÃO			FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos				
Fundamental	6 a 10 anos				
	11 a 14 anos				

*Skirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### OUTUBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	16/10/2023 (Segunda-feira)	17/10/2023 (Terça-feira)	18/10/2023 (Quarta-feira)	19/10/2023 (Quinta-feira)	20/10/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b>	Leite com cacau/ biscoito maisena	Minagau de aveia	Mingau de Arroz	Creme de abacate com leite	Papa de banana com mamão
<b>LANCHE (13h)</b>					
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, feijão, batata, abobrinha, beterraba  Papa de melão	Carne moída, batata doce, abóbora, chuchu  Papa de Mamão	Carne, abobrinha, batata, cenoura  Papa de banana	Pernil, feijão preto, couve, cenoura  Papa de Maçã	Frango, mandioca, chuchu, escarola, tomate  Papa de melão

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	451,3	58	21	15
Fundamental	6 a 10 anos	462,04	61	23	17
	11 a 14 anos	497,37	63	25	17

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

**Cardápio Especial - Dieta Pastosa**  
**OUTUBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )**



	23/10/2023 (Segunda-feira)	24/10/2023 (Terça-feira)	25/10/2023 (Quarta-feira)	26/10/2023 (Quinta-feira)	27/10/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Mingau de milho	Mingau de cacau	Papa de banana cozida
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango,mandioquinha, cenoura, abobrinha  Papa de mamão	Carne moída, feijão, batata doce, cenoura  Papa de maçã	Pernil, feijão, abóbora, chuchu, batata  Papa de banana	Atum, batata, feijão, cenoura, tomate  Papa de mamão	Frango, batata doce, feijão, abóbora, chuchu  Papa de Mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	410,43	57	20	12
Fundamental	6 a 10 anos	452,54	62	22	14
	11 a 14 anos	468	62	24	15

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### OUTUBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	30/10/2023 (Segunda-feira)	31/10/2023 (Terça-feira)	01/11/2023 (Quarta-feira)	02/11/2023 (Quinta-feira)	03/11/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Mingau de cacau	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, feijão, batata, cenoura, tomate, abobrinha Papa de maçã	Carne moída, batata, beterraba, cenoura Papa de melão	Frango, abóbora, chuchu, batata Papa de mamão		

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	416,89	60	21	15
	6 a 10 anos	476,61	68	23	16
Fundamental	11 a 14 anos	527,15	69	28	18

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE