

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

OUTUBRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	02/10/2023 (Segunda-feira)	03/10/2023 (Terça-feira)	04/10/2023 (Quarta-feira)	05/10/2023 (Quinta-feira)	06/10/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Papa de banana cozida com aveia	Mingau de Maisena	Mingau de arroz	Papa de Banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata doce, abobrinha, cenoura, beterraba Papa de maçã	Atum, feijão, batata, cenoura, tomate Papa de melão	Carne, feijão, cenoura, batata, chuchu Papa de banana	Frango, batata, cenoura, abobrinha, feijão Papa de maçã	Ovo, mandioquinha, couve, abóbora Papa de mamão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	427,83	58	20	14
	6 a 10 anos	452,91	60	22	15
Fundamental	11 a 14 anos	471,32	63	23	17

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa
OUTUBRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	09/10/2023 (Segunda-feira)	10/10/2023 (Terça-feira)	11/10/2023 (Quarta-feira)	12/10/2023 (Quinta-feira)	13/10/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	SEMANA DA EDUCAÇÃO			FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos				
Fundamental	6 a 10 anos				
	11 a 14 anos				

Skirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

OUTUBRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	16/10/2023 (Segunda-feira)	17/10/2023 (Terça-feira)	18/10/2023 (Quarta-feira)	19/10/2023 (Quinta-feira)	20/10/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Minagau de aveia	Mingau de Arroz	Creme de abacate com leite	Papa de banana com mamão
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, abobrinha, beterraba Papa de melão	Carne moída, batata doce, abóbora, chuchu Papa de Mamão	Carne, abobrinha, batata, cenoura Papa de banana	Pernil, feijão preto, couve, cenoura Papa de Maçã	Frango, mandioca, chuchu, escarola, tomate Papa de melão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	451,3	58	21	15
Fundamental	6 a 10 anos	462,04	61	23	17
	11 a 14 anos	497,37	63	25	17

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa
OUTUBRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	23/10/2023 (Segunda-feira)	24/10/2023 (Terça-feira)	25/10/2023 (Quarta-feira)	26/10/2023 (Quinta-feira)	27/10/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Mingau de milho	Mingau de cacau	Papa de banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango,mandioquinha, cenoura, abobrinha Papa de mamão	Carne moída, feijão, batata doce, cenoura Papa de maçã	Pernil, feijão, abóbora, chuchu, batata Papa de banana	Atum, batata, feijão, cenoura, tomate Papa de mamão	Frango, batata doce, feijão, abóbora, chuchu Papa de Mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	410,43	57	20	12
Fundamental	6 a 10 anos	452,54	62	22	14
	11 a 14 anos	468	62	24	15

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

OUTUBRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	30/10/2023 (Segunda-feira)	31/10/2023 (Terça-feira)	01/11/2023 (Quarta-feira)	02/11/2023 (Quinta-feira)	03/11/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Mingau de cacau	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, cenoura, tomate, abobrinha Papa de maçã	Carne moída, batata, beterraba, cenoura Papa de melão	Frango, abóbora, chuchu, batata Papa de mamão		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	416,89	60	21	15
	6 a 10 anos	476,61	68	23	16
Fundamental	11 a 14 anos	527,15	69	28	18

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE