



	02/10/2023 (Segunda-feira)	03/10/2023 (Terça-feira)	04/10/2023 (Quarta-feira)	05/10/2023 (Quinta-feira)	06/10/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Suco de goiaba Pão hot dog com patê de inhame com frango	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos Mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango ao molho Salada de batata Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos Virado de couve Melão	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango com cenoura Salada de repolho com beterraba ralada Laranja	Arroz, Feijão Carne moída ao molho Purê de batata Maçã
LANCHE (13h30)	Mingau de aveia com cacau	Vitamina de banana Biscoito Maisena	logurte de morango Banana	Suco de manga Pipoca salgada	Suco de melancia Bolinho recheado
JANTAR (16h)	Sopa de legumes com frango (mandioca, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Melancia	Macarrão ao alho e óleo Atum com cebola e tomate Salada de alface com cenoura ralada Laranja	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de acelga com tomate Banana	Pão hot dog com salsicha ao molho e batata palha Suco de Uva
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	PERA	BANANA	PIPOCA DOCE

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1047,57	162	40	40
Fundamental	6 a 10 anos	1257,87	196	47	45

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	09/10/2023 (Segunda-feira)	10/10/2023 (Terça-feira)	11/10/2023 (Quarta-feira)	12/10/2023 (Quinta-feira)	13/10/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	SEMANA DA EDUCAÇÃO			FERIADO	
REFEIÇÃO (11h)					
LANCHE (13h30)					
JANTAR (16h)					
LANCHE DA SAÍDA					
	PONTO FACULTATIVO				
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos				
Fundamental	6 a 10 anos				

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	16/10/2023 (Segunda-feira)	17/10/2023 (Terça-feira)	18/10/2023 (Quarta-feira)	19/10/2023 (Quinta-feira)	20/10/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Vitamina de banana Pão de forma com Requeijão	Leite com Cacau Pão integral com margarina	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com Cacau Pão de forma com patê de abóbora e frango	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de beterraba ralada Laranja	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Melão	Arroz, Feijão Carne moída Chuchu e cenoura refogados Laranja	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface com tomate Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Repolho refogado Melancia
LANCHE (13:30)	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Vitamina de banana Maçã	Arroz doce	Leite com cacau Biscoito Maisena	Vitamina de mamão Banana
JANTAR (16:00)	Sopa de legumes com frango (batata doce, abóbora, chuchu e macarrão de sopa) Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com tomate Laranja	Sopa de feijão com carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Arroz com cenoura Carne moída ao molho Salada de acelga Melão	Macarrão ao sugo Frango desfiado com milho Salada de alface com cenoura Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	MEXERICA	MAÇÃ	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1002,11	161	41	35
Fundamental	6 a 10 anos	1202,9	194	49	39

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	23/10/2023 (Segunda-feira)	24/10/2023 (Terça-feira)	25/10/2023 (Quarta-feira)	26/10/2023 (Quinta-feira)	27/10/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de manga Pão de forma com patê de cenoura com frango	Leite com cacau Pão integral com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Atum com cebola e tomate Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos Virado de couve Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de escarola com beterraba ralada Melancia	Arroz, Feijão Carne moída Creme de milho Laranja
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	logurte de Morango Banana	Mingau de cacau	Suco de uva Bolinho
JANTAR (16h)	Arroz Branco Estrogonofe de frango com cenoura Salada de tomate Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de repolho Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, chuchu, macarrão de sopa) Melão	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de escarola com cenoura Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	MAÇÃ	BANANA	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1014,86	161	42	36
Fundamental	6 a 10 anos	1180	188	48	40

Skirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	30/10/2023 (Segunda-feira)	31/10/2023 (Terça-feira)	01/11/2023 (Quarta-feira)	02/11/2023 (Quinta-feira)	03/11/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Suco de manga Pão hot dog com Requeijão	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Frango ao molho Salada de repolho tomate Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com ervilha Salada de batata Melancia	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja		
LANCHE (13h30)	Mingau de maisena	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Biscoito Cream Craker		
JANTAR (16h)	Arroz Branco Pernil com cebola e pimentão Virado de acelga Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne desfiada ao molho Salada de repolho com beterraba Maçã	Sopa de feijão com frango (macarrão de sopa, cenoura, chuchu, batata) Melancia		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	PERA		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1201,39	153	41	47
Fundamental	6 a 10 anos	1069,8	175	43	35

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE