

	06/11 (Segunda-feira)	07/11 (Terça-feira)	08/11 (Quarta-feira)	09/11 (Quinta-feira)	10/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, acelga, feijão, ovo / Laranja	Inhame, cenoura, abobrinha, frango Melão	Batata, cenoura, couve, feijão, carne / Banana	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango / Melancia	Batata, cenoura, beterraba, feijão, carne / Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, chuchu, frango Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum / Banana	Batata, cenoura, chuchu, carne Melão	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne / Laranja	Inhame, cenoura, ervilha, frango / Mamão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	MEXERICA	MAÇÃ	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	311,59	42,00	11,00	11,00	98,00	56,62	205,05	4,29
	Tarde	313,38	42,50	12,00	11,00	96,20	47,65	204,41	4,32
	Integral	599,42	82,00	23,00	20,00	235,04	103,03	398,24	8,42

	13/11 (Segunda-feira)	14/11 (Terça-feira)	15/11 (Quarta-feira)	16/11 (Quinta-feira)	17/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	FERIADO	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo / Laranja	Batata, cenoura, couve, feijão, pernil / Melão		Mandioca, cenoura, abobrinha, frango / Maçã	Batata doce, abóbora, chuchu, feijão, carne / Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida		Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, abóbora, chuchu, frango / Melancia	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne / Laranja		Batata, cenoura, acelga, feijão, carne / Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango / Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA		MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	250,37	34,00	9,00	9,00	92,22	49,14	165,79	3,42
	Tarde	244,72	32,00	9,00	9,00	94,96	39,79	160,58	3,50
	Integral	502,10	75,00	19,00	20,00	222,13	98,25	330,41	7,20

	20/11 (Segunda-feira)	21/11 (Terça-feira)	22/11 (Quarta-feira)	23/11 (Quinta-feira)	24/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	FERIADO	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)		Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum / Laranja	Batata doce, cenoura, couve, feijão, carne / Banana	Batata, beterraba, escarola, frango / Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne / Laranja
LANCHE (13:00h)		Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)		Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, frango / Melancia	Batata, cenoura, chuchu, carne Melão	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo / Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango / Mamão
LANCHE DA SAÍDA		MAÇÃ	PERA	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	299,05	40,00	12,00	11,00	96,50	56,62	201,63	3,85
	Tarde	301,45	41,30	12,00	11,00	98,15	47,65	200,78	4,32
	Integral	590,23	80,00	24,00	22,00	233,20	103,03	397,25	8,18

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni