

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### NOVEMBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	06/11/2023 (Segunda-feira)	07/11/2023 (Terça-feira)	08/11/2023 (Quarta-feira)	09/11/2023 (Quinta-feira)	10/11/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h) <b>LANCHE</b> (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de Maisena	Mingau de cacau	Mingau de arroz	Papa de Banana cozida
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, abobrinha, cenoura  Papa de maçã	Frango, batata doce, cenoura, chuchu  Papa de melão	Carne, feijão, cenoura, batata, chuchu  Papa de banana	Atum, batata, feijão, abóbora, beterraba  Papa de mamão	Carne moída, mandioquinha, feijão, cenoura, abobrinha  Papa de maçã

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

#### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	401,71	54	21	12
	6 a 10 anos	434,41	58	22	14
Fundamental	11 a 14 anos	513,44	67	29	15

**Shirley Lopes Fernandes da Silva**  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

NOVEMBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	13/11/2023 (Segunda-feira)	14/11/2023 (Terça-feira)	15/11/2023 (Quarta-feira)	16/11/2023 (Quinta-feira)	17/11/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b>	Leite com cacau/ biscoito maisena	Minagau de aveia	FERIADO	Mingau de cacau	Papa de banana
<b>LANCHE (13h)</b>					
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango, mandioca, chuchu, beterraba Papa de melão	Pernil, feijão preto, couve, cenoura, batata Papa de Mamão		Frango, batata doce, feijão, cenoura, abobrinha Papa de Maçã	Carne , batata, feijão, abóbora, chuchu Papa de melão

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	303,27	40	16	10
Fundamental	6 a 10 anos	329,22	43	17	11
	11 a 14 anos	396,36	50	23	12

**Shirley Lopes Fernandes da Silva**  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

**Raquel N. R. e Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Especial - Dieta Pastosa

### NOVEMBRO/2023 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	20/11/2023 (Segunda-feira)	21/11/2023 (Terça-feira)	22/11/2023 (Quarta-feira)	23/11/2023 (Quinta-feira)	24/11/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de milho	Mingau de maisena	Papa de banana cozida
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>		Ovo, batata, feijão, tomate, cenoura  Papa de mamão	Carne, batata, abóbora, chuchu  Papa de banana	Carné moída, mandioquinha, cenoura, escarola  Papa de mamão	Frango, batata doce, feijão, abóbora, chuchu  Papa de Mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	288,55	39	15	9
Fundamental	6 a 10 anos	306,43	40	16	10
	11 a 14 anos	370,73	47	22	11

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE