



	06/11/2023 (Segunda-feira)	07/11/2023 (Terça-feira)	08/11/2023 (Quarta-feira)	09/11/2023 (Quinta-feira)	10/11/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Vitamina de banana Maçã	Suco de Manga Pão hot dog com patê de inhame com frango	logurte de morango Banana	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de alface com cenoura ralada Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos Virado de couve Banana	Arroz, Feijão Pernil com mandioca Salada de repolho com beterraba ralada Maçã	Arroz, Feijão Carne moída cenoura Salada de pepino com tomate Banana
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de forma integral com Margarina	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Vitamina de Banana Maçã
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao sugo Frango com chuchu e cenoura Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz Feijão Atum com cebola e tomate Salada de alface com cenoura Maçã	Sopa de feijão com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de acelga com tomate Melancia	Arroz Branco Frango com batata Salada de cenoura ralada Laranja
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	DOCE	MEXERICA	PERA	BANANA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1588	860	198	530
Fundamental	6 a 10 anos	1721	929	218	573

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



	13/11/2023 (Segunda-feira)	14/11/2023 (Terça-feira)	15/11/2023 (Quarta-feira)	16/11/2023 (Quinta-feira)	17/11/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08:00)</b>	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Mingau de aveia com cacau	<b>FERIADO</b>	Leite com Cacau Biscoito Maisena	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina
<b>REFEIÇÃO (11:00)</b>	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de beterraba cozida Melão	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Maçã		Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de escarola com tomate Melancia
<b>LANCHE (13:30)</b>	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Suco de goiaba Pão forma com Requeijão		Vitamina de mamão Banana	<b>Suco de melancia</b> <b>**Bolo</b>
<b>JANTAR (16:00)</b>	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com cenoura Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho com tomate Melancia		Arroz com cenoura Carne moída com batata Salada de acelga Melão	Macarrão ao sugo Frango com ervilha Salada de pepino Banana
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	BANANA		MEXERICA	PERA

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**\*\* Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde**

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1092	642	148	302
Fundamental	6 a 10 anos	1203	706	164	332

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



	20/11/2023 (Segunda-feira)	21/11/2023 (Terça-feira)	22/11/2023 (Quarta-feira)	23/11/2023 (Quinta-feira)	24/11/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	FERIADO MUNICIPAL	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Suco de manga Pão de forma com patê de cenoura com frango	Vitamina de abacate Banana
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>		Arroz, Feijão Omelete com tomate, cebola e orégano Salada de acelga Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola com tomate Melancia	Arroz, Feijão Atum com cebola e tomate Salada de batata Maçã	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com cenoura Salada de escarola com cenoura Banana
<b>LANCHE (13h30)</b>		Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	iogurte de Morango Banana	Mingau de maisena	Leite com cacau Pão Hot dog com Requeijão
<b>JANTAR (16h)</b>		Macarrão ao alho e óleo Carne moída com abobrinha Salada de repolho Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, chuchu, macarrão de sopa) Melão ***HOT DOG/ SUCO PICOLÉ (SARESP)	Macarrão ao sugo Pernil desfiado chuchu Salada de acelga Laranja	Arroz, Feijão Isca de frango Creme de milho Maçã
		MAÇA	PERA	BANANA	MEXERICA

\*\*\* PROVA DO SARESP - UME MÁRIO

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1459	800	194	462
Fundamental	6 a 10 anos	1571	865	213	492

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE