

	<b>27/11 (Segunda-feira)</b>	<b>28/11 (Terça-feira)</b>	<b>29/11 (Quarta-feira)</b>	<b>30/11 (Quinta-feira)</b>	<b>01/12 (Sexta-feira)</b>
<b>DESJEJUM</b> (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
<b>ALMOÇO</b> (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, grão de bico, ovo Laranja	Mandioquinha, chuchu, repolho, feijão, carne Melão	Polenta, cenoura, beterraba, feijão, carne Mamão	Batata, abóbora, couve, feijão preto, pernil Melancia	Mandioca, cenoura, brócolis, frango Banana
<b>LANCHE</b> (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Manga
<b>JANTAR</b> (15:00h)	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Banana	Mandioquinha, cenoura, acelga, feijão, frango Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Creme de fruta
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	NECTARINA	BANANA	AMEIXA	PERA	MAÇÃ

	<b>04/12 (Segunda-feira)</b>	<b>05/12 (Terça-feira)</b>	<b>06/12 (Quarta-feira)</b>	<b>07/12 (Quinta-feira)</b>	<b>08/12 (Sexta-feira)</b>
<b>DESJEJUM</b> (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
<b>ALMOÇO</b> (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão fradinho, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, escarola, carne Melão	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Creme de fruta	Batata, abóbora, abobrinha, feijão, frango Banana	Batata, cenoura, repolho, feijão, atum Melancia
<b>LANCHE</b> (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga
<b>JANTAR</b> (15:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Laranja	Batata doce, abóbora, chuchu, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, carne Banana
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	PÊSSEGO	BANANA	FIGO	PERA	MAÇÃ

	<b>11/12 (Segunda-feira)</b>	<b>12/12 (Terça-feira)</b>	<b>13/12 (Quarta-feira)</b>	<b>14/12 (Quinta-feira)</b>	<b>15/12 (Sexta-feira)</b>
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, soja, ovo Laranja	Batata, beterraba, acelga, carne Maçã	Inhame, cenoura, chuchu, feijão, frango Melancia	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, vagem, ovos, frango Manga
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, couve, pernil Melancia	Mandioca, abóbora, abobrinha, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, carne Banana	Inhame, cenoura, acelga, feijão, carne Laranja	Batata, cenoura, vagem, ovos, frango Manga
LANCHE DA SAÍDA	NECTARINA	BANANA	AMEIXA	MAÇÃ	LICHIA

	<b>18/12 (Segunda-feira)</b>	<b>19/12 (Terça-feira)</b>	<b>20/12 (Quarta-feira)</b>	<b>21/12 (Quinta-feira)</b>	<b>22/12 (Sexta-feira)</b>
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão com banana	REUNIÃO DE PAIS E MESTRES	REUNIÃO PEDAGÓGICA
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, abobrinha, carne Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga		
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Banana		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	MAÇÃ		

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista Bras Food