



Cardápio Especial - Dieta Pastosa



NOVEMBRO/DEZEMBRO 2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	27/11/2023 (Segunda-feira)	28/11/2023 (Terça-feira)	29/11/2023 (Quarta-feira)	30/11/2023 (Quinta-feira)	01/12/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de Maisena	Mingau de cacau	Mingau de arroz	Papa de Banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, abobrinha, abóbora Papa de maçã	Carne moída, batata doce, cenoura, chuchu Papa de melão	Frango, feijão, cenoura, batata, abobrinha Papa de banana	Pernil, feijão preto, batata. Couve, cenoura Papa de mamão	Frango, cenoura, chuchu, vagem, batata Papa de maçã

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	410,43	57	20	12
	6 a 10 anos	452,54	62	22	14
Fundamental	11 a 14 anos	468	62	24	15

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Especial - Dieta Pastosa



DEZEMBRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	04/12/2023 (Segunda-feira)	05/12/2023 (Terça-feira)	06/12/2023 (Quarta-feira)	07/12/2023 (Quinta-feira)	08/12/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Minagau de aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Mingau de maisena
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, feijão fradinho, batata doce, abobrinha, cenoura Papa de mamão	Peixe, feijão, batata, cenoura, tomate Papa de banana	Frango, abobrinha, cenoura, mandioca Papa de Maçã	Carne, batata doce, feijão, abóbora Papa de melão	Carne moída , batata, feijão, cenoura, chuchu Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	427,83	58	20	14
Fundamental	6 a 10 anos	452,91	60	22	15
	11 a 14 anos	471,32	63	23	17

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Especial - Dieta Pastosa
DEZEMBRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	11/12/2023 (Segunda-feira)	12/12/2023 (Terça-feira)	13/12/2023 (Quarta-feira)	14/12/2023 (Quinta-feira)	15/12/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Mingau de milho	Mingau de maisena	Papa de banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, batata, feijão, tomate, cenoura Papa de mamão	Carne moída, feijão, batata doce, abobrinha Papa de maçã	Frango, batata, abóbora, chuchu Papa de banana	Pernil, mandioca, feijão, escarola Papa de mamão	Frango, batata, cenoura, chuchu, macarrão para sopa Papa de maçã

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	441,3	59	21	15
Fundamental	6 a 10 anos	472,04	62	23	17
	11 a 14 anos	499,37	64	25	17

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Especial - Dieta Pastosa
DEZEMBRO/2023 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	18/12/2023 (Segunda-feira)	19/12/2023 (Terça-feira)	20/12/2023 (Quarta-feira)	21/12/2023 (Quinta-feira)	22/12/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Mingau de maisena	REUNIÃO DE PAIS E MESTRES	REUNIÃO PEDAGÓGICA
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, batata, feijão, tomate, cenoura Papa de mamão	Carne moída, beterraba, batata doce, abobrinha Papa de maçã	Frango, batata doce, cenoura, chuchu Papa de banana		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	426,89	62	21	15
	6 a 10 anos	486,69	69	23	16
Fundamental	11 a 14 anos	529,15	71	28	18

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE