

| | | 13/05 (Segunda-feira) | 14/05 (Terça-feira) | 15/05 (Quarta-feira) | 16/05 (Quinta-feira) | 17/05 (Sexta-feira) |
|---------------------|-------------|---|--|--|---|--|
| DESJEJUM (8:00h) | Inf. 1 ao 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de abacaxi Torta de frango com legumes | Vitamina de banana e abacate Banana | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de manga Bolo de banana |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão | | | Leite com cacau Pão de forma com manteiga | |
| ALMOÇO (10:00h) | Todos | Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja | Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Melão | Arroz, Feijão Atum ao molho Purê de batata Maçã | Macarrão ao Sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão branco Melão | Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia |
| LANCHE (13:00h) | Inf. 1 ao 3 | Vitamina de banana e mamão Maçã | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de manga Pão de queijo | Suco de abacaxi Torta de carne moída com legumes | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga |
| | Inf. 4 e 5 | | Leite com cacau Pão de forma com manteiga | | | Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão |
| JANTAR (15:00h) | Todos | Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho e tomate Melancia | Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de tomate Caqui | Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Banana | Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja | Macarrão ao alho e óleo Carne desfiada ao molho Salada de alface Creme (inhame com manga) |
| LANCHE DA SAÍDA | Todos | PERA | MAÇÃ | BANANA | CRECHE: Doce de banana (sem açúcar) PRÉ: Doce de leite | SUCO DE LARANJA (Agricultura Familiar) |

| Composição nutricional (Média semanal) | Faixa etária | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | |
|---|--------------|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|---|
| | 1 a 3 anos | Manhã | | 505 | 78 | 21 | 24 | 190 | 32 | 165 | 3 |
| | | Tarde | | 446 | 73 | 19 | 19 | 190 | 30 | 158 | 2 |
| | | Integral | | 951 | 151 | 40 | 23 | 380 | 62 | 323 | 5 |
| | 4 e 5 anos | Manhã | | 620 | 97 | 24 | 14 | | | | |
| | | Tarde | | 560 | 92 | 22 | 13 | | | | |
| | | Integral | | 1180 | 189 | 46 | 27 | | | | |

| | | 20/05 (Segunda-feira) | 21/05 (Terça-feira) | 22/05 (Quarta-feira) | 23/05 (Quinta-feira) | 24/05 (Sexta-feira) |
|-------------------------|-------------|---|---|---|--|---|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Inf. 1 ao 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de abacaxi Pão de queijo | Vitamina de banana com mamão Maçã | Suco de manga Torta de c. moída com legumes | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga | | | | Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão |
| ALMOÇO (10:00h) | Todos | Arroz, Feijão Atum com cebola e tomate Salada de batata Melancia | Arroz, Feijão Quibe de forno Salada de repolho roxo Melão | Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface Banana | Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja | Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho Maçã |
| LANCHE (13:00h) | Inf. 1 ao 3 | Suco de melancia Torta de frango com legumes | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de abacaxi Bolo de banana | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de banana com abacate Banana |
| | Inf. 4 e 5 | | Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão | | Leite com cacau Pão hot dog com manteiga | |
| JANTAR (15:00h) | Todos | Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Banana | Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja | Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Maçã | Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de grão de bico e tomate Melancia | Arroz, Feijão Frango desfiado ao molho Polenta Melão |
| LANCHE DA SAIDA | Todos | MAÇÃ | PERA | GOIABA | BANANA | MEXERICA |

| Composição nutricional (Média semanal) | Faixa etária | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | |
|---|--------------|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|---|
| | 1 a 3 anos | Manhã | | 494 | 81 | 21 | 11 | 202 | 32 | 165 | 3 |
| | | Tarde | | 488 | 75 | 21 | 10 | 196 | 33 | 175 | 3 |
| | | Integral | | 982 | 156 | 42 | 21 | 398 | 65 | 340 | 5 |
| | 4 e 5 anos | Manhã | | 596 | 91 | 22 | 13 | | | | |
| | | Tarde | | 556 | 90 | 21 | 12 | | | | |
| | | Integral | | 1152 | 181 | 43 | 25 | | | | |

| | | 27/05 (Segunda-feira) | 28/05 (Terça-feira) | 29/05 (Quarta-feira) | 30/05 (Quinta-feira) | 31/05 (Sexta-feira) |
|-------------------------|-------------|---|---|---|----------------------|---------------------|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Inf. 1 ao 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de uva (Agricultura Familiar) Mini pizza de queijo com tomate | Suco de abacaxi Cuscuz de frango | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga | | | | |
| ALMOÇO (10:00h) | Todos | Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja | Arroz, Feijão Carne em cubos c/ mandioca * Bolo | Arroz, Feijão Isclas de Frango Creme de milho Melancia | | |
| LANCHE (13:00h) | Inf. 1 ao 3 | Suco de abacaxi Biscoito de polvilho | Suco de uva (Agricultura Familiar) Mini pizza de queijo com tomate | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | | |
| | Inf. 4 e 5 | | | Leite com cacau Pão hot dog com manteiga | | |
| JANTAR (15:00h) | Todos | Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Banana | Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão fradinho * Bolo | Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) / Banana | | |
| LANCHE DA SAIDA | Todos | PERA | MAÇÃ | DOCE DE BANANA (Sem açúcar) | | |

*** Bolo: Aniversariantes do mês - Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro de banana.**

| Composição nutricional (Média semanal) | Faixa etária | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) | |
|---|--------------|----------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|---|
| | 1 a 3 anos | Manhã | | 485 | 78 | 20 | 10 | 200 | 31 | 164 | 3 |
| | | Tarde | | 462 | 73 | 20 | 9 | 198 | 34 | 173 | 3 |
| | | Integral | | 982 | 151 | 40 | 19 | 398 | 65 | 337 | 6 |
| | 4 e 5 anos | Manhã | | 596 | 91 | 22 | 13 | | | | |
| | | Tarde | | 556 | 90 | 21 | 12 | | | | |
| | | Integral | | 1152 | 181 | 43 | 25 | | | | |

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD