

		13/05 (Segunda-feira)	14/05 (Terça-feira)	15/05 (Quarta-feira)	16/05 (Quinta-feira)	17/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Vitamina de banana e abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Bolo de banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão			Leite com cacau Pão de forma com manteiga	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Melão	Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã	Macarrão ao Sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão branco Melão	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos	PERA	MAÇÃ	BANANA	CRECHE: Doce de banana (sem açúcar) PRÉ: Doce de leite	SUCO DE LARANJA (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	596	94	24	18	192	48	186	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	718	114	26	19				

		20/05 (Segunda-feira)	21/05 (Terça-feira)	22/05 (Quarta-feira)	23/05 (Quinta-feira)	24/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Pão de queijo	Vitamina de banana com mamão Maçã	Suco de manga Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga				Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Atum com cebola e tomate Salada de batata Melancia	Arroz, Feijão Quibe de forno Salada de repolho roxo Melão	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PERA	GOIABA	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	604	92	21	16	186	42	169	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	677	108	24	17				

		27/05 (Segunda-feira)	28/05 (Terça-feira)	29/05 (Quarta-feira)	30/05 (Quinta-feira)	31/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de uva (Agricultura Familiar) Mini pizza de queijo com tomate	Suco de abacaxi Cuscuz de frango	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga				
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos c/ mandioca <b>* Bolo</b>	Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) / Melancia		
LANCHE DA SAIDA	Todos	PERA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (Sem açúcar)		

**\* Bolo: Aniversariantes do mês - Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro de banana.**

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	595	90	20	15	176	40	159	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	651	106	23	16				

**Observação:** Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista BRAS FOOD