

		13/05 (Segunda-feira)	14/05 (Terça-feira)	15/05 (Quarta-feira)	16/05 (Quinta-feira)	17/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Vitamina de banana e abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Bolo de banana
	Fund.	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de abacaxi Pão de hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Suco de manga Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Atum ao molho Purê de batata Maçã	Fund: Arroz e Feijão Creche: Macarrão ao Sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão branco Melão	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Vitamina de banana e mamão Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão de queijo	Suco de abacaxi Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Fund.	Vitamina de banana Biscoito Cream cracker	Arroz doce com canela	Iogurte Maçã	Vitamina de abacate Banana	Suco de goiaba Bolinho
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho e tomate Melancia	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de tomate Caqui	Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) / Banana	Arroz, Creche: Feijão Pernil com cebola e pimentão Couve refogada Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne desfiada ao molho Salada de alface Fund: Chup chup de manga com leite Creche: Creme (inhame com manga)
LANCHE DA SAÍDA	Todos	PERA	MAÇÃ	BANANA	CRECHE: Doce de banana (sem açúcar) PRÉ: Doce de leite	SUCO DE LARANJA (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	1154	149	45	33				

		20/05 (Segunda-feira)	21/05 (Terça-feira)	22/05 (Quarta-feira)	23/05 (Quinta-feira)	24/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Pão de queijo	Vitamina de banana com mamão Maçã	Suco de manga Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Fund.	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de abacaxi Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Suco de uva Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Atum com cebola e tomate Salada de batata Melancia	Arroz, Feijão Fund: Carne moída Creche: Quibe de forno Salada de repolho roxo Melão	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface Banana	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Fund: Arroz, Feijão Creche: Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho Maçã
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Suco de melancia Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Bolo de banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com abacate Banana
	Fund.	Vitamina de banana e mamão Maçã	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de abacaxi Bolinho	Suco de Manga Pipoca	
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Banana	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Maçã	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de grão de bico e tomate Melancia	Arroz, Frango desfiado ao molho Creche: Feijão e Polenta Fund: Alface Melão
LANCHE DA SAIDA	Todos	MAÇÃ	PERA	GOIABA	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	1121	136	41	28				

		27/05 (Segunda-feira)	28/05 (Terça-feira)	29/05 (Quarta-feira)	30/05 (Quinta-feira)	31/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de uva (Agricultura Familiar) Mini pizza de queijo com tomate	Suco de abacaxi Cuscuz de frango	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Fund.	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Suco de manga Pão de hot dog com requeijão	Suco de abacaxi Pão de forma com manteiga		
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos c/ mandioca Fund: Maçã Creche: * Bolo	Arroz, Feijão Iscas de Frango Creme de milho Melancia		
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Suco de abacaxi Biscoito de polvilho	Suco de uva (Agricultura Familiar) Mini pizza de queijo com tomate	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		
	Fund.	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Suco de uva (Agricultura Familiar) Bolinho recheado e com cobertura	Leite com cacau Biscoito Cream cracker		
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Banana	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão fradinho Fund: Laranja Creche: * Bolo	Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) / Banana		
LANCHE DA SAIDA	Todos	PERA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (Sem açúcar)		

Creche: * Bolo: Aniversariantes do mês - Bolo de cacau com cobertura de brigadeiro de banana.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	1105	87	24	17				

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD