



## Cardápio Dieta Pastosa Maio 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	13/05/2024 (Segunda-feira)	14/05/2024 (Terça-feira)	15/05/2024 (Quarta-feira)	16/05/2024 (Quinta-feira)	17/05/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de banana	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, feijão, batata, cenoura,  Papa de maçã	Frango, feijão, batata doce, espinafre, chuchu  Papa de melão	Carne moída, batata, abóbora, abobrinha  Papa de manga	Carne desfiada, feijão, mandioca, couve, cenoura  Papa de banana	Frango, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu  Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	361	34	19	16
Fundamental	6 a 10 anos	398	42	26	16
	11 a 14 anos	526	56	36	22

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Dieta Pastosa Maio 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	20/05/2024 (Segunda-feira)	21/05/2024 (Terça-feira)	22/05/2024 (Quarta-feira)	23/05/2024 (Quarta-feira)	24/05/2024 (Quarta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Papa de banana cozida	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango, feijão franco, batata doce, abóbriinha, cenoura  Papa de maçã	Pernil, batata, feijão preto cenoura  Papa de melão	Carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, espinafre  Papa de manga	Carne moída, feijão, batata, cenoura, abobrinha  Papa de Mamão	Frango, Feijão, mandioquinha, abóbora, chuchu  Papa de banana

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos				
Fundamental	6 a 10 anos				
	11 a 14 anos				

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Dieta Pastosa Maio 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	27/05/2024 (Segunda-feira)	28/05/2024 (Terça-feira)	29/05/2024 (Quarta-feira)	30/05/2024 (Quinta-feira)	31/05/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Mingau de cacau	Mingau de aveia	Leite com cacau/ Biscoito maisena	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, batata doce, abóbrinha, cenoura, beterraba  Papa de banana	Carne moída, feijão, batata, espinafre, abóbora  Papa de melão	Frango, feijão, batata doce, cenoura, chuchu  Papa de Maçã		

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	358	32	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	386	40	25	14
	11 a 14 anos	514	52	34	21

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE