



Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2024



	13/05/2024 (Segunda-feira)	14/05/2024 (Terça-feira)	15/05/2024 (Quarta-feira)	16/05/2024 (Quinta-feira)	17/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)		Suco de manga Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de Melancia Pão integral com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)		Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de escarola com tomate Banana	Arroz, feijão preto Pernil com mandioca Farofa rica Laranja	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão Integral com margarina	Mingau de cacau	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de abacate Biscoito cream cracker
JANTAR (16h)	Arroz com cenoura, feijão Ovo cozido com azeite e salsa Salada de batata Laranja	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de grão de bico com tomate e salsa Melancia	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e milho Salada de alface Laranja	Arroz com Brócolis Frango com batata Salada de beterraba ralada Maçã	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com cenoura Salada de acelga Banana
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	BANANA	DOCE DE LEITE	Suco individual de laranja (Agricultura familiar)

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fundamental	6 a 10 anos	1147	161	47	35

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2024



	20/05/2024 (Segunda-feira)	21/05/2024 (Terça-feira)	22/05/2024 (Quarta-feira)	23/05/2024 (Quinta-feira)	24/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de uva Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de Abacaxi Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de acelga Maçã	Arroz, feijão Frango com mandioca Salada de escarola com tomate Melão	Arroz, feijão Carne moída com milho e cenoura Salada de pepino e tomate Melancia	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de repolho Suco de manga
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de mamão com banana Maçã	Mingau de aveia	Suco de manga Pipoca	Vitamina de abacate Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de feijão branco com cenoura ralada Melão	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de repolho misto Melancia	Sopa de Legumes com carne (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Macarrão ao sugo Frango desfiado Salada de alface Maçã	Arroz com cenoura Peixe ao molho Farofa rica Laranja
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	GOIABA	BANANA	MEXERICA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Pipoca e Suco: Para a "Semana do Brincar"					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1035	148	38	30
Fundamental	6 a 10 anos	1089	165	42	31

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - MAIO 2024



	27/05/2024 (Segunda-feira)	28/05/2024 (Terça-feira)	29/05/2024 (Quarta-feira)	30/05/2024 (Quinta-feira)	31/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Margarina	Suco de manga Pão hot dog com requeijão	Suco de manga Pão de forma com Manteiga	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Ovos mexidos com salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com cenoura Melão	Arroz, feijão Preto Pernil com mandioca Salada de repolho Maçã		
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	*Bolo com cobertura Suco individual de laranja (Agricultura Familiar)	Leite com cacau Biscoito maisena		
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho misto (verde e roxo) Banana	Risoto de Frango crocante (arroz, frango, milho, cenoura, salsa, batata palha) Mexerica		
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1015	138	41	28
Fundamental	6 a 10 anos	1140	158	44	30

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE