

	13/05/2024 (Segunda-feira)	14/05/2024 (Terça-feira)	15/05/2024 (Quarta-feira)	16/05/2024 (Quinta-feira)	17/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com Cacau	Leite com Cacau	iogurte de morango	Suco de Melancia	Vitamina de abacate
LANCHE (13h)	Biscoito cream cracker	Pão hot dog com margarina	Maçã	Pão de forma integral com manteiga	Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Ovo cozido com azeite e salsa Salada de batata com cenoura Laranja	Risoto de frango abobrinha, cenoura e salsa Salada de grão de bico com tomate e salsa Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e chuchu Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata Salada de repolho com cenoura Banana	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Maçã
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	BANANA	DOCE DE LEITE	Suco individual de laranja (Agricultura familiar)

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	756,38	124	27	17
	6 a 10 anos	795	126	30	19
Fundamental	11 a 14 anos	884,43	137	37	21

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio - Pré Escola - Parcial e Fundamental I e II - Parcial - Maio 2024



	20/05/2024 (Segunda-feira)	21/05/2024 (Terça-feira)	22/05/2024 (Quarta-feira)	23/05/2024 (Quinta-feira)	24/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com cacau	Vitamina de banana	Leite com cacau	Suco de uva	Mingau de cacau
LANCHE (13h)	Biscoito rosquinha de coco	Maçã	Pão de forma integral com requeijão	Pipoca	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão alho e óleo Frango ao molho Salada de feijão branco com cenoura ralada Laranja	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de acelga Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, chuchu, abóbora e macarrão para sopa) Banana	Arroz, Feijão Carne moída com milho e cenoura Salada de pepino com tomate Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Farofa rica Suco de Manga
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	GOIABA	BANANA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Pipoca e Suco: Para a "Semana do Brincar"					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	744	111	30	20
Fundamental	6 a 10 anos	773	115	31	21
	11 a 14 anos	862	129	37	22

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	27/05/2024 (Segunda-feira)	28/05/2024 (Terça-feira)	29/05/2024 (Quarta-feira)	30/05/2024 (Quinta-feira)	31/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com cacau	*Bolo com cobertura	Leite com cacau	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
LANCHE (13h)	Pão hot dog com manteiga	Suco individual de Laranja (Agricultura Familiar)	Biscoito maisena		
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cenoura Salada de beterraba cozida Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho misto (verde e roxo) Melão	Risoto de frango crocante (Arroz, frango, milho, cenoura ralada, salsa e batata palha) Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					
Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	826	12	26	16
Fundamental	6 a 10 anos	806	124	29	18
	11 a 14 anos	861	135	36	20

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE