



## Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - MAIO 2024



	13/04/2024 (Segunda-feira)	14/04/2024 (Terça-feira)	15/04/2024 (Quarta-feira)	16/04/2024 (Quinta-feira)	17/04/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>		Mingau de cacau	Leite com cacau Biscoito cream cracker	Suco de Melancia Pão integral com requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, feijão Frango desfiado com cenoura Salada de acelga Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Macarrao alho e oleo Frango desfiado com abobrinha Salada de escarola com tomate Banana	Arroz, feijão preto Pernil com mandioca Farofa rica Laranja	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melão
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Pão Integral com margarina	Suco de manga Pão hot dog com requeijão	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Vitamina de abacate Maçã
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	PERA	MAÇÃ	BANANA	DOCE DE LEITE	Suco individual de laranja (Agricultura familiar)

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### \*\*Cardápio Festivo de Páscoa

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	972,4	146	40	28
Fundamental	6 a 10 anos	1121,76	163	52	31

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - MAIO 2024



	20/05/2024 (Segunda-feira)	21/05/2024 (Terça-feira)	22/05/2024 (Quarta-feira)	23/05/2024 (Quinta-feira)	24/05/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de uva Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Suco de Abacaxi Cuscuz paulista de frango	Vitamina de abacate Banana
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de acelga Maçã	Arroz, feijão Frango com mandioca Salada de escarola com tomate Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com milho Salada de pepino e tomate Melancia	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de repolho Suco de manga
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Mingau de aveia	Suco de manga Pipoca	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	PERA	GOIABA	BANANA	MEXERICA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Pipoca e Suco: Para a "Semana do Brincar"					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	961	130	36	30
Fundamental	6 a 10 anos	1110	160	49	28

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - MAIO 2024



	27/05/2024 (Segunda-feira)	28/05/2024 (Terça-feira)	29/05/2024 (Quarta-feira)	30/05/2024 (Quinta-feira)	31/05/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Vitamina de banana	Leite com cacau	<u>UME Ulysses</u> <b>*Bolo com cobertura/ Suco individual de Laranja</b>	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Biscoito maisena	Pão hot dog com requeijão	<u>UME Usina</u> Suco de Manga/ Pão de forma com Manteiga		
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Macarrão ao sugo	Arroz, Feijão	Arroz, feijão Preto		
	Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com cenoura Melão	Pernil com mandioca Salada de repolho Maçã		
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau	<b>*Bolo com cobertura</b>	Leite com cacau		
	Pão de forma com Margarina	<b>Suco individual de laranja (Agricultura Familiar)</b>	Biscoito Rosquinha de coco		
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	PERA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)		

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	945	126	34	28
Fundamental	6 a 10 anos	1092	154	45	26

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE