



## Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - JUNHO 2024



	03/06/2024 (Segunda-feira)	04/06/2024 (Terça-feira)	05/06/2024 (Quarta-feira)	06/06/2024 (Quinta-feira)	07/06/2024(Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Banana	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	Vitamina de abacate Maçã	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Suco de abacaxi Bolo simples
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de peixe(pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melancia	Arroz feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola com tomate Melão	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Mexerica	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de alface Suco de manga
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Mingau de Cacau	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de goiaba Pão hort dog com Manteiga	logurte de morango Banana
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	PERA	BANANA	MEXERICA	Suco de individual de Uva (Agricultura Familiar)

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1126	180	34	30
Fundamental	6 a 10 anos	1294	196	51	34

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - JUNHO 2024



	10/06/2024 (Segunda-feira)	11/06/2024 (Terça-feira)	12/06/2024 (Quarta-feira)	13/06/2024 (Quinta-feira)	14/06/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de maisena	Leite com cacau Pão hot dog com Manteiga	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de beterraba Banana	Arroz, feijão preto Pernil com cenoura Virado de acelga Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com chuchu Salada de repolho Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura Salada de Pepino Maça
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de mamão Banana	Leite com cacau Pão integral com requeijão	Vitamina de banana Maça	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de abacaxi Bolo simples
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	PERA	BANANA	Suco de individual de Uva (Agricultura Familiar)	DOCE DE BANANA (Sem Açúcar)

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	874	188	25	20
Fundamental	6 a 10 anos	868	197	35	22

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - JUNHO 2024



	17/06/2024(Segunda-feira)	18/06/2024 (Terça-feira)	19/06/2024 (Quarta-feira)	20/06/2024 (Quinta-feira)	21/06/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Pão Integral com margarina	Leite com cacau Biscoito crean craker	logurte de Morango Maçã	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Macarrão ao molho de beterraba com cenoura Carne moída Salada de soja com tomate e couve flor Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho misto (verde e roxo) Mexerica	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de batata Laranja	Arroz com cenoura e salsa, feijão Frango acebolado Creme de milho Melancia	<b>Caldo verde com pernil e calabresa</b>  <b>Pão acompanhamento</b>  Banana
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de banana Biscoito maisena	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Arroz doce com canela	<b>Suco de melancia (natural)</b> <b>**Pipoca e bolo de milho</b>	<b>**Hot dog - Salsciha ao molho, batata palha</b> <b>Suco natural de maracujá</b>
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	GOIABA	BANANA	PAÇOCA	Suco de individual de Laranja (Agricultura Familiar)

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**\*\* Cadápio Junino servir para as turmas do parcial manhã e tarde.**

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	971	152	30	27
Fundamental	6 a 10 anos	1177	166	54	33

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - JUNHO 2024



	24/06/2024 (Segunda-feira)	25/06/2024 (Terça-feira)	26/06/2024 (Quarta-feira)	27/06/2024 (Quinta-feira)	28/06/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango	Vitamina de abacate Biscoito Crean Cracker	Mingau de Cacau	*Suco individual de uva (agricultura familiar) *Bolo com cobertura de brigadeiro
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de soja com cenoura e couve flor Melancia	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Farofa rica Melão	Arroz, feijão Frango com batata Salalada de beterraba ralada Banana	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de alface com tomate Maçã
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de mamão com banana Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	*Suco individual de uva (agricultura familiar) *Bolo com cobertura de brigadeiro
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	PERA	BANANA	GOIABA	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	969	160	34	20
Fundamental	6 a 10 anos	1135	176	60	21

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE