



Cardápio Dieta Pastosa JUNHO 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	03/06/2024 (Segunda-feira)	04/06/2024 (Terça-feira)	05/06/2024(Quarta-feira)	06/06/2024 (Quinta-feira)	07/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Papa de Banana cozida	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Carne moída, feijão, batata doce, espinafre, berinjela Papa de maçã	Peixe, feijão, batata, chuchu, cenoura Papa de melão	Carne desfiada, abóbora, chuchu, batata, feijão Papa de caqui	Pernil, feijão preto, cenoura, mandioca, couve Papa de manga	Frango, Feijão fradinho, batata, cenoura, abobrinha, beterraba Papa de Banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa JUNHO 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	10/06/2024 (Segunda-feira)	11/06/2024 (Terça-feira)	12/06/2024 (Quarta-feira)	13/06/2024 (Quinta-feira)	14/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Papa de banana
LANCHE (13h)					
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, batata, abóbrinha, cenoura, beterraba Papa de manga	Carne moída, grão de bico, chuchu, cenoura, batata doce Papa de maçã	Frango, cenoura, mandioquinha, espinafre, abóbrinha Papa de melão	Carne desfiada, batata, feijão, beterraba Papa de banana	Frango desfiado, feijão, batata, chuchu, abóbora Papa de mamão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	341	40	22	16
Fundamental	6 a 10 anos	513	88	27	26
	11 a 14 anos	716	99	38	26

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Dieta Pastosa Junho 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	17/06/2024 (Segunda-feira)	18/06/2024 (Terça-feira)	19/06/2024 (Quarta-feira)	20/06/2024 (Quinta-feira)	21/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de banana	Mingau de arroz	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, cenoura, abobrinha Papa de maçã	Carne desfiada, feijão, batata doce, espinafre, chuchu Papa de manga	Frango, batata, abóbora, brócolis, abobrinha Papa de melão	Pernil, feijão, mandioca, couve, cenoura Papa de banana	Frango, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	614	61	33	22

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa Junho 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	24/06/2024 (Segunda-feira)	25/06/2024 (Terça-feira)	26/06/2024 (Quarta-feira)	27/06/2024 (Quinta-feira)	28/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Papa de banana cozida	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, batata doce, abóbrinha, cenoura, beterraba Papa de manga	Peixe, batata, feijão cenoura Papa de maçã	Frango, batata, cenoura, chuchu, espinafre Papa de melão	Carne desfiada, feijão, mandioca, couve, cenoura, abobrinha Papa de banana	Carne Moída, soja, mandioquinha, cenoura, chuchu, couve flor Papa de mamão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	324	27	13	8
Fundamental	6 a 10 anos	312	35	18	12
	11 a 14 anos	662	46	26	18

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE