

CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - JUNHO/2024



	03/06/2024 (Segunda-feira)	04/06/2024 (Terça-feira		05/06/2024 (Quarta-feira)		06/06/2024 (Quarta-feira)		07/06/20244 (Sexta-feira)	
DESJEJUM	Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2	
(7h/ 7:45h)	Manga		Pera		Banana		Pera		Banana com mamão	
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja		Polenta, abóbora, abobrinha, feijão, frango Melão		Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Caqui		Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão, pernil Melancia		Batata doce, abobrinha, tomate, feijão fradinho, carne Creme (inhame c/ manga)	
LANCHE	Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2	
(13:00h)	Banana cozida		Banana com abacate		Maçã		Manga		Pera	
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia		Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Laranja		Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Melão		Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Banana		Batata, cenoura, berinjela, feijão, frango Maçã	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ		PER <i>A</i>		BANANA		CARAMBOLA		Suco de uva (Agricultura Familiar)	
	Período		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composiçã	o nutricional	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
(Média	semanal)	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
			587	73	31	19	356	142	423	10

	10/06/2024 (Segunda-feira)	11/06/2024 (Terça-feira)	12/06/2024 (Quarta-feira)	13/06/2024 (Quinta-feira)	14/06/2024 (Sexta-feira)	
DESJEJUM	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	
(7h/ 7:45h)	Manga	Maçã	Banana com mamão	Banana	Pera	
ALMOÇO	Batata doce, cenoura, escarola,	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão,	Batata, cenoura, repolho, feijão,	Mandioquinha, cenoura, tomate,	Batata, abóbora, chuchu, feijão,	
(10:00h)	feijão, ovo	frango	pernil	grão de bico, atum	carne	
(10.00h)	Laranja	Melão	Banana	Maçã	Melancia	
LANCHE	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	Fórmula infantil 2	
(13:00h)	Maçã	Banana cozida	Pera	Melancia	Banana com abacate	
JANTAR	Mandioca, cenoura, abobrinha,	Batata doce, repolho, beterraba,	Batata, abóbora, chuchu, feijão,	Polenta, abóbora, chuchu, feijão,	Mandioca, cenoura, repolho	
-	feijão, carne	feijão, carne	frango	carne	feijão, frango	
(15:00h)	Melancia	Laranja	Maçã	Banana	Creme (inhame com manga)	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PER <i>A</i>	BANANA	CARAMBOLA	Doce de banana (sem açúcar)	

	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Composição nutricional	Manhã	288	36	14	8	199	62	212	3
(Média semanal)	Tarde	274	33	15	8	189	60	210	3
	Integral	562	69	29	16	388	122	422	6

	17/06/2024 (Segunda-feira)		18/06/2024 (Terça-feira)		19/06/2024 (Quarta-feira)		20/06/2024 (Quinta-feira)		21/06/2024 (Sexta-feira)		
DESJEJUM			Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		
(7h/ 7:45h)	Banana Cozida		Pera		Banana com abacate		Manga		Banana		
41.44.000	ALMOÇO (10:00h) Batata, cenoura, e ovo Laran		Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne		Batata, abóbora, chuchu, feijão, atum		Detete concu	D. 1. 1		Mandioca, abóbora, acelga	
_							Batata, cenoura, couve, pernil		feijão, frango		
(10:00h)			M	elão	Maçã		P	Pera		Melancia	
LANCHE	Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		
(13:00h)	Pera		Banana com mamão		Manga		Maçã		Manga		
Mandioca		óbora, repolho,	Mandioquinha, abóbora, abobrinha,		Mandioca, cenoura, abobrinha,					Batata doce, cenoura, brócolis,	
JANTAR		, carne	•	frango		, frango		Batata, cenoura, couve, pernil		nco, carne	
(15:00h)	(15:00h) Melan		ı	iqui	Banana		Banana		Maçã		
LANCHE DA	1		GOIABA		BANANA		Doce de banana (sem açúcar)		Suco de Iaranja (Agricultura Familiar)		
SAÍDA	MAÇÃ										
		Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg) Vit. C (mg)				
Composici			307	35	17	11	Vit. A (mcg) 211	60	Ca (mg) 190	Fe (mg)	
(Média semanal)		Manhã Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5	
(Mean	(Media semanai) Tarde Integral		568	65	32	20	361	125	393	8	
		Integral	300	03	32	20	301	123	393		
	24/06/2024 (24/06/2024 (Segunda-feira)		25/06/2024 (Terça-feira)		26/06/2024 (Quarta-feira)		27/06/20244 (Quinta-feira)		28/06/2024 (Sexta-feira)	
DESJEJUM	Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		
(7h/ 7:45h)	Mo	ınga	Banana com mamão		Maçã		Pera		Ban	ana	
41.44.0.00	Datata		Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne		Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango		Mandioquinha, chuchu, couve, feijão preto, pernil		Batata doce, cenoura, repolho		
ALMOÇO		acelga, feijão, ovo							carne		
(10:00h)	Lar	anja	Melão		Banana		Laranja		Maçã		
LANCHE	Fórmula	Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2		Fórmula infantil 2	
(13:00h)	M	açã	Pera		Manga		Banana		Banana com abacate		
TANITAR	Mandioca, cend	oura, beterraba,	Batata, abóbora, abobrinha, feijão,		i i		D. t. t. d		Batata, abóbora, chuchu, feijão		
JANTAR	feijão, frango		<u>a</u> tum		Batata, cenoura, chuchu, carne		Batata doce, cenoura, soja, carne		frango		
(15:00h)		, trango			Laranja		Melão		Pera		
(13.0011)	•	, Trango ancia	M	açã	Lai	ranja 	///	elao	Pe	ra	
LANCHE DA	Mel	ancia		•			<u> </u>		1		
, ,	Mel	•		açã RA		NANA	<u> </u>	MBOLA	Pe Doce de banan		
LANCHE DA	Mel	ancia	PE	RA	BAN	NANA	CARA	MBOLA	Doce de banan	a (sem açúcar)	
LANCHE DA SAÍDA	Mel	ancia AÇÃ		•			<u> </u>		1		
LANCHE DA SAÍDA Composiçã	Mel MA	ancia AÇÃ Período	PE Energia (Kcal)	CHO (g)	BAN PTN (g)	NANA LPD (g)	CARA. Vit. A (mcg)	MBOLA Vit. C (mg)	Doce de banan Ca (mg)	a (sem açúcar) Fe (mg)	

Suzana Ruth Vieira da Silva CRN-3 21934 Nutricionista - SAE Shirley Lopes Fernandes da Silva CRN-3 16607 Nutricionista BRÁS FOOD