

	03/06/2024 (Segunda-feira)	04/06/2024 (Terça-feira)	05/06/2024 (Quarta-feira)	06/06/2024 (Quarta-feira)	07/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Polenta, abóbora, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Caqui	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão, pernil Melancia	Batata doce, abobrinha, tomate, feijão fradinho, carne Creme (inhame c/ manga)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Melão	Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, berinjela, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	Suco de uva (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	10/06/2024 (Segunda-feira)	11/06/2024 (Terça-feira)	12/06/2024 (Quarta-feira)	13/06/2024 (Quinta-feira)	14/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, repolho, feijão, pernil Banana	Mandioquinha, cenoura, tomate, grão de bico, atum Maçã	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melancia	Batata doce, repolho, beterraba, feijão, carne Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Maçã	Polenta, abóbora, chuchu, feijão, carne Banana	Mandioca, cenoura, repolho feijão, frango Creme (inhame com manga)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	288	36	14	8	199	62	212	3
	Tarde	274	33	15	8	189	60	210	3
	Integral	562	69	29	16	388	122	422	6

	17/06/2024 (Segunda-feira)	18/06/2024 (Terça-feira)	19/06/2024 (Quarta-feira)	20/06/2024 (Quinta-feira)	21/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana Cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, atum Maçã	Batata, cenoura, couve, pernil Pera	Mandioca, abóbora, acelga feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Mandioquinha, abóbora, abobrinha, feijão, frango Caqui	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Banana	Batata, cenoura, couve, pernil Banana	Batata doce, cenoura, brócolis, feijão branco, carne Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	GOIABA	BANANA	Doce de banana (sem açúcar)	Suco de laranja (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	24/06/2024 (Segunda-feira)	25/06/2024 (Terça-feira)	26/06/2024 (Quarta-feira)	27/06/2024 (Quinta-feira)	28/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Banana	Mandioquinha, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, repolho carne Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, frango Melancia	Batata, abóbora, abobrinha, feijão, atum Maçã	Batata, cenoura, chuchu, carne Laranja	Batata doce, cenoura, soja, carne Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Pera
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	296	31	16	12	242	60	170	4
	Tarde	278	32	15	10	179	62	173	4
	Integral	574	63	31	22	421	123	342	8

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista BRÁS FOOD