

		03/06/2024 (Segunda-feira)	04/06/2024 (Terça-feira)	05/06/2024(Quarta-feira)	06/06/2024(Quarta-feira)	07/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Vitamina de banana e maçã Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão de queijo
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com margarina			Leite com cacau Pão de forma com requeijão	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao Sugo Carne moída Salada de feijão fradinho e tomate Creme (inhame com manga)	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de repolho roxo Caqui	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Melancia	Arroz, Feijão Frango desfiado com molho Polenta Melão
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Suco de melancia Biscoito de polvilho	Vitamina de banana e abacate Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Torta de legumes com c. moída	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5			Leite com cacau Pão hot dog com manteiga		Leite com cacau Pão de forma com requeijão
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão a alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho c/beterraba Melancia	Arroz, Feijão Atum com batata Laranja	Sopa de legumes com frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melão	Arroz, Feijão Frango com berinjela Maçã	Arroz Carne em cubos com abóbora Salada de acelga Banana
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	MEXERICA	Suco de uva (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		338	48	14	10	260	58	45	4
		Tarde		326	46	13	10	167	46	69	5
		Integral		666	94	27	20	427	104	114	8
	4 e 5 anos	Manhã		404	58	16	12				
		Tarde		412	59	17	12				
		Integral		816	117	33	24				

		10/06/2024 (Segunda-feira)	11/06/2024 (Terça-feira)	12/06/2024 (Quarta-feira)	13/06/2024 (Quinta-feira)	14/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Mamão	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com manteiga			Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de escarola com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado com milho Salada de alface Melão	Arroz, Feijão Pernil com batata Salada de repolho Banana	Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho com cenoura Salada de grão de bico com tomate Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Purê de batata Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão de queijo	Vitamina de banana e abacate Maçã
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão		Leite com cacau Pão de forma com manteiga		
JANTAR (15:00h)	Todos	Sopa de feijão com legumes e carne (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino com tomate Laranja	Sopa de legumes e frango (batata, abóbora, chuchu e macarrão de sopa) Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos ao molho Polenta Banana	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de repolho c/beterraba Creme (inhame com manga)
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		314	4	14	10	260	58	45	4
		Tarde		303	45	13	10	167	46	69	5
		Integral		624	93	27	20	427	104	114	8
	4 e 5 anos	Manhã		396	57	16	12				
		Tarde		402	58	17	12				
		Integral		798	116	33	24				

		17/06/2024 (Segunda-feira)	18/06/2024 (Terça-feira)	19/06/2024 (Quarta-feira)	20/06/2024 (Quinta-feira)	21/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Vitamina de banana e abacate Banana	Bolo de milho e mandioca, Cuscuz paulista, Pinhão, Milho verde / Suco de uva (Agricultura Familiar) Pré: + Pipoca	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga				Leite com cacau Pão de forma com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/ cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba Melão	Arroz, Feijão Atum ao molho Purê de batata Maçã	Creche: Caldo verde com pernil Pré: Caldo Verde com pernil e calabresa / pão Doce de abobora e Canjica	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana e mamão Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Bolo de milho e mandioca, Cuscuz paulista, Pinhão, Milho verde / Suco de uva (Agricultura Familiar) Pré: + Pipoca	Suco de manga Torta de c. moída com legumes
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão de hot dog com margarina		
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho e tomate Melancia	Arroz, Feijão, Frango com abóbora Caqui	Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Banana	Creche: Caldo verde com pernil Pré: Caldo Verde com pernil e calabresa / pão Doce de abobora e Canjica	Macarrão ao alho e óleo com Brócolis Carne desfiada ao molho Salada de feijão branco com cenoura Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	GOIABA	BANANA	Creche: Doce da banana (sem açúcar) Pré: Paçoca	Suco de laranja (Agricultura Familiar)

UME Maria Rosa

Desjejum = Pão caseiro com manteiga e Suco de manga

Almoço = Macarrão ao Sugo com carne moída, Salada de alface com tomate e Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		328	42	15	11	290	78	55	5
		Tarde		314	40	14	11	195	56	79	4
		Integral		642	82	29	22	485	134	134	9
	4 e 5 anos	Manhã		340	43	15	12				
		Tarde		373	48	16	13				
		Integral		713	117	33	24				

		24/06/2024 (Segunda-feira)	25/06/2024 (Terça-feira)	26/06/2024 (Quarta-feira)	27/06/2024 (Quinta-feira)	28/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Vitamina de banana com mamão Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de laranja (Agricultura familiar) Mini pizza de queijo com tomate
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão			Leite com cacau Pão de forma com manteiga	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho roxo Melão	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface Banana	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho *Bolo de cacau
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana e maçã Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Torta de frango com legumes	Suco de laranja (Agricultura familiar) Mini pizza de queijo com tomate
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão		
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Melancia	Arroz, Feijão Atum com batata, pimentão e tomate Maçã	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) / Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de soja com tomate Melão	Arroz, Feijão Frango desfiado ao molho Purê de batata *Bolo de cacau
LANCHE DA SAIDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	Doce de banana (sem açúcar)

* Bolo de cacau, adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos) e cobertura de banana com leite em pó e cacau.

* UME Maria Rosa: Desjejum = Pão caseiro com manteiga e Suco de manga / Sobremesa do almoço = Fruta.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		350	44	17	12	300	98	65	4
		Tarde		335	43	16	11	185	76	89	4
		Integral		685	87	33	23	485	174	154	8
	4 e 5 anos	Manhã		360	45	18	12				
		Tarde		376	48	19	12				
		Integral		736	117	33	24				

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD