

		03/06/2024 (Segunda-feira)	04/06/2024 (Terça-feira)	05/06/2024(Quarta-feira)	06/06/2024(Quarta-feira)	07/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Vitamina de banana e maçã Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão de queijo
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com margarina			Leite com cacau Pão de forma com requeijão	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao Sugo Carne moída Salada de feijão fradinho e tomate Creme (inhame com manga)	Sopa de legumes com frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Caqui	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Melancia	Arroz, Feijão Frango desfiado com molho Polenta Melão
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	MEXERICA	Suco de uva (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	338	48	14	10	260	58	45	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	404	58	16	12				

		10/06/2024 (Segunda-feira)	11/06/2024 (Terça-feira)	12/06/2024 (Quarta-feira)	13/06/2024 (Quinta-feira)	14/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Mamão	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com manteiga			Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de escarola com cenoura / Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado com milho Salada de alface Melão	Sopa de legumes e frango (batata, abóbora, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho com cenoura Salada de grão de bico e tomate / Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Purê de batata Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	322	33	10	8	190	44	36	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	345	32	11	10				

		17/06/2024 (Segunda-feira)	18/06/2024 (Terça-feira)	19/06/2024 (Quarta-feira)	20/06/2024 (Quinta-feira)	21/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Vitamina de banana e abacate Banana	Bolo de milho e mandioca, Cuscuz paulista, Pinhão, Milho verde / Suco de uva (Agricultura Familiar) Pré: + Pipoca	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga				Leite com cacau Pão de forma com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/ cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba Melão	Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho Salada de feijão branco e cenoura / Maçã	Creche: Caldo verde com pernil Pré: Caldo Verde com pernil e calabresa / pão Doce de abobora e Canjica	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	GOIABA	BANANA	Creche: Doce da banana (sem açúcar) / Pré: Paçoca	Suco de laranja (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	328	42	15	11	290	78	55	5
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	340	43	15	12				

		24/06/2024 (Segunda-feira)	25/06/2024 (Terça-feira)	26/06/2024 (Quarta-feira)	27/06/2024 (Quinta-feira)	28/06/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Vitamina de banana com mamão Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de laranja (Agricultura familiar) Mini pizza de queijo com tomate
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão				
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho roxo Melão	Sopa de legumes com carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho *Bolo de cacau
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	Doce de banana (sem açúcar)

* Bolo de cacau, adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos) e cobertura de banana com leite em pó e cacau.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	350	44	17	12	300	98	65	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	360	45	18	12				

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD