

	03/06/2024 (Segunda-feira)	04/06/2024 (Terça-feira)	05/06/2024(Quarta-feira)	06/06/2024(Quarta-feira)	07/06/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Suco de goiaba Pão de forma com Manteiga	Leite com cacau Pão Hot dog com Requeijão
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de peixe(pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melão	Arroz feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola com tomate Mexerica	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de alface Suco de manga
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	Vitamina de abacate Banana	Vitamina de mamão Biscoito Cream craker	logurte de morango Maçã
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Melancia	Arroz com salsa Carne com batata Salada de acelga Laranja	Sopa de feijão com frango (abóbora, batata, chuchu) Caqui	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Banana	Risoto de frango com cenoura e ervilha Salada de repolho Melancia
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	PERA	BANANA	MEXERICA	Suco de individual de Uva (Agricultura Familiar)

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1068	148	47	32
Fundamental	6 a 10 anos	1224	174	51	36



## Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - JUNHO 2024



	10/06/2024 (Segunda-feira)	11/06/2024 (Terça-feira)	12/06/2024 (Quarta-feira)	13/06/2024 (Quinta-feira)	14/06/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de uva Pão de forma integral com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de beterraba Melancia	Arroz, feijão Pernil com cenoura Virado de acelga Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com chuchu Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de alface Banana
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de abacate Banana	Mingau de maisena	Suco de abacaxi Bolo
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao molho de beterraba com cenoura Carne moída Salada de soja com tomate e couve flor Melão	Sopa de Legumes com Carne (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Maçã	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada de escarola com tomate Laranja	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de beterraba cozida Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de Pepino com cenoura Maçã
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	PERA	BANANA	MEXERICA	DOCE DE BANANA (Sem Açúcar)

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	980	136	26	21
Fundamental	6 a 10 anos	1029	147	33	25

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II -JUNHO 2024



	17/06/2024 (Segunda-feira)	18/06/2024 (Terça-feira)	19/06/2024 (Quarta-feira)	20/06/2024 (Quinta-feira)	21/06/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com cacau Pão Integral com margarina	Leite com café Pão hot dog com Manteiga	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de abacaxi Pão integral com Manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, feijão Omelete com cenoura e cebola Salada de pepino com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de escarola Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Melancia	Arroz com cenoura e salsa, feijão Frango acebolado Creme de milho Maçã
<b>LANCHE (13h30)</b>	Vitamina de banana Biscoito Cream Craker	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango	logurte de Morango Maçã	<b>**Arroz doce com canela</b>	<b>Suco de melancia (natural)</b> <b>**Pipoca e bolo de milho</b>
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao molho de beterraba com cenoura Carne moída Salada de feijão branco e tomate Caqui	Sopa de legumes com Frango (batata, abóbora, chuchu e macarrão para sopa) Mexerica	Arroz com brócolis Carne moída ao molho Salada de batata Laranja	<b>**Caldo verde com pernil e calabresa</b> <b>Pão acompanhamento</b> Banana	<b>**Hot dog</b> <b>Salsciha ao molho, batata palha</b> <b>Suco natural de maracujá</b>
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	GOIABA	BANANA	PAÇOCA	Suco de individual de Laranja (Agricultura Familiar)

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**\*\*Cardápio Festivo Junino**

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fundamental	6 a 10 anos	1147	161	47	35

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

	24/06/2024 (Segunda-feira)	25/06/2024 (Terça-feira)	26/06/2024 (Quarta-feira)	27/06/2024 (Quinta-feira)	28/06/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Suco de manga Pão de forma com Manteiga	Suco de uva Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Farofa rica Laranja	Arroz, feijão Frango com batata Salalada de beterraba ralada Melão	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de alface Maçã
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de mamão com banana Maçã	Vitamina de abacate Banana	Mingau de aveia	<b>*Suco individual de uva (agricultura familiar)</b> <b>*Bolo com cobertura de brigadeiro</b>
<b>JANTAR (16h)</b>	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de soja com cenoura e couve flor Maçã	Arroz Peixe com batata Salada de cenoura ralada Caqui	Sopa de Legumes com frango (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Melão	Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de acelga com tomate Melancia
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	PERA	BANANA	MEXERICA	DOCE DE BANANA (Sem Açúcar)

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

\*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

### Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1047	152	40	31
Fundamental	6 a 10 anos	1161	170	46	33

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Brás Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE