

		01/07/2024(Segunda-feira)	02/07/2024 (Terça-feira)	03/07/2024 (Quarta-feira)	04/07/2024 (Quinta-feira)	05/07/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM / LANCHE	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com manteiga			Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO / JANTAR	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de grão de bico Melão	Sopa de legumes com frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melancia	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Creme de manga (c/inhame)	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de tomate Banana
LANCHE DA SAÍDA	Todos	GOIABA	MAÇÃ	BANANA	PERA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	338	48	14	10	260	58	45	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	404	58	16	12				

		08/07/2024 (Segunda-feira)	09/07/2024(Terça-feira)	10/07/2024 (Quarta-feira)	11/07/2024 (Quinta-feira)	12/07/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM / LANCHE	Inf. 1 ao 3	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5			Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão		Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga
ALMOÇO / JANTAR	Todos			Sopa de feijão com legumes e carne (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Laranja	Arroz, Feijão Peixe ao molho Batata e Cenoura refogados Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Purê de batata Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos			Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	322	33	10	8	190	44	36	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	345	32	11	10				

		15/07/2024 (Segunda-feira)	16/07/2024 (Terça-feira)	17/07/2024 (Quarta-feira)	18/07/2024 (Quinta-feira)	19/07/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM / LANCHE	Inf. 1 ao 3	RECESSO ESCOLAR				
	Inf. 4 e 5					
ALMOÇO / JANTAR	Todos					
LANCHE DA SAÍDA	Todos					

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde								
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde								

		22/07/2024 (Segunda-feira)	23/07/2024 (Terça-feira)	24/07/2024 (Quarta-feira)	25/07/2024 (Quinta-feira)	26/07/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão de queijo	Vitamina de banana Maçã	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de forma com manteiga				Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de alface com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de acelga Melão	Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Laranja	Macarrão ao molho Frango desfiado Salada de pepino Manga	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Purê de batata Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos	CARAMBOLA	Creche: Doce de banana (sem açúcar) Pré: Doce de leite	PERA	BANANA	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	350	44	17	12	300	98	65	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	360	45	18	12				

		29/07/2024 (Segunda-feira)	30/07/2024 (Terça-feira)	31/07/2024 (Quarta-feira)	01/08/2024 (Quinta-feira)	02/08/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco individual de uva Mini pizza de queijo com tomate	Vitamina de banana e mamão Maçã	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de forma com manteiga				Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface com tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de soja em grão *Bolo de cacau	Sopa de legumes com frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melão	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Macarrão ao Sugo Carne moída Salada de tomate Creme de manga (c/inhame)
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MEXERICA	BANANA	MAÇÃ	PERA	Doce de banana (sem açúcar)

* **Bolo de cacau CRECHE:** adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos) e cobertura de banana com leite em pó e cacau.

* **Bolo de cacau PRÉ:** com cobertura de brigadeiro de leite condensado e cacau.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	331	42	15	11	290	78	55	5
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	352	43	15	12				

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRÁS FOOD