

	05/08 (Segunda-feira)	06/08 (Terça-feira)	07/08 (Quarta-feira)	08/08 (Quinta-feira)	09/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, abóbora, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Maçã	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Melancia	Batata doce, abobrinha, tomate, soja, carne Creme (inhame com manga)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Manga	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Melão	Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29,00	13,00	8,00	203,00	70,50	178,20	3,06
	Tarde	289	35,00	15,00	10,00	139,50	74,30	169,30	4,30
	Integral	529	64,00	28,00	18,00	342,50	144,80	347,50	7,36

	12/08 (Segunda-feira)	13/08 (Terça-feira)	14/08 (Quarta-feira)	15/08 (Quinta-feira)	16/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Polenta, abóbora, abobrinha, feijão, frango Melão	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera		
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, repolho, feijão, carne Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	BANANA		

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	302,8	37,00	16,00	10,00	200,00	60,91	212,16	4,82
	Tarde	284,2	36,00	15,00	9,00	156,20	81,21	210,84	5,16
	Integral	587	73,00	31,00	19,00	356,20	142,12	423,00	9,98

	<b>19/08 (Segunda-feira)</b>	<b>20/08 (Terça-feira)</b>	<b>21/08 (Quarta-feira)</b>	<b>22/08 (Quinta-feira)</b>	<b>23/08 (Sexta-feira)</b>
<b>DESJEJUM</b> (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana Cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
<b>ALMOÇO</b> (10:00h)	Batata, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne Manga	Batata, tomate, repolho, feijão, peixe Maçã	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão branco, carne Melão	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia
<b>LANCHE</b> (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Maçã
<b>JANTAR</b> (15:00h)	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Polenta, cenoura, ervilha, frango Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Banana	Batata, abobrinha, couve, feijão, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Creme (inhame com manga)
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	Doce de banana (sem açúcar)	KIWI	CARAMBOLA	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	194,00	25,00	10,00	6,00	115,00	46,54	127,20	2,89
	Tarde	174,00	22,00	8,00	6,00	92,60	48,20	116,00	3,10
	Integral	366,00	47,00	18,00	12,00	207,60	94,74	243,20	5,99

	<b>26/08 (Segunda-feira)</b>	<b>27/08 (Terça-feira)</b>	<b>28/08 (Quarta-feira)</b>	<b>29/08 (Quinta-feira)</b>	<b>30/08 (Sexta-feira)</b>
<b>DESJEJUM</b> (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
<b>ALMOÇO</b> (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Banana	Batata, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, repolho carne Maçã
<b>LANCHE</b> (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
<b>JANTAR</b> (15:00h)	Mandioca, cenoura, tomate, feijão, frango Melancia	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, peixe Maçã	Batata, cenoura, chuchu frango Laranja	Batata doce, cenoura, tomate, grão de bico, carne Banana	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Pera
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	MAÇÃ	PERA	BANANA	KIWI	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35,00	17,00	11,00	210,66	59,60	189,90	3,20
	Tarde	261	30,00	15,00	9,00	150,80	65,20	202,60	4,50
	Integral	568	65,00	32,00	20,00	361,46	124,80	392,50	7,70

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista BRÁS FOOD