

| | | 05/08 (Segunda-feira) | 06/08 (Terça-feira) | 07/08 (Quarta-feira) | 08/08 (Quinta-feira) | 09/08 (Sexta-feira) |
|-------------------|-------------|---|---|--|--|---|
| DESJEJUM / LANCHE | Inf. 1 ao 3 | Suco de manga Biscoito de polvilho | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Vitamina de banana e maçã Banana | Suco de abacaxi Torta de frango com legumes | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga |
| | Inf. 4 e 5 | | Leite com cacau Pão de forma com manteiga | | | Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão |
| ALMOÇO / JANTAR | Todos | Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface e tomate Laranja | Arroz, Feijão Frango desfiado Refogado de abobrinha e cenoura / Melão | Sopa de legumes com carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã | Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Melancia | Macarrão ao Sugo Carne moída Salada soja e tomate Creme (inhame com manga) |
| LANCHE DA SAÍDA | Todos | MAÇÃ | PERA | BANANA | CARAMBOLA | MEXERICA |

| Composição nutricional (Média semanal) | Faixa etária | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|--------------|---------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | 1 a 3 anos | Manhã / Tarde | 540,27 | 88 | 19 | 14 | 180,00 | 40,00 | 167,00 | 2,80 |
| | 4 e 5 anos | Manhã / Tarde | 655,67 | 106 | 22 | 16 | | | | |

| | | 12/08 (Segunda-feira) | 13/08 (Terça-feira) | 14/08 (Quarta-feira) | 15/08 (Quinta-feira) | 16/08 (Sexta-feira) |
|-------------------|-------------|--|---|--|----------------------|---------------------|
| DESJEJUM / LANCHE | Inf. 1 ao 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de manga Bolo de banana | Vitamina de banana e mamão Maçã | FERIADO | PONTO FACULTATIVO |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão | | | | |
| ALMOÇO / JANTAR | Todos | Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de batata e cenoura Laranja | Arroz, Feijão Frango desfiado ao molho Polenta Melão | Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Laranja | | |
| LANCHE DA SAÍDA | Todos | PERA | MAÇÃ | BANANA | | |

| Composição nutricional (Média semanal) | Faixa etária | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|--------------|---------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | 1 a 3 anos | Manhã / Tarde | 596,00 | 94 | 24 | 18 | 192,00 | 48,00 | 186,00 | 3,30 |
| | 4 e 5 anos | Manhã / Tarde | 718,00 | 114 | 26 | 19 | | | | |

* Bolo de banana CRECHE: adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos).

| | | 19/08 (Segunda-feira) | 20/08 (Terça-feira) | 21/08 (Quarta-feira) | 22/08 (Quinta-feira) | 23/08 (Sexta-feira) |
|----------------------|-------------|---|--|--|---|--|
| DESJEJUM / LANCHE | Inf. 1 ao 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de abacaxi Torta de frango com legumes | Vitamina de banana e abacate Banana | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de manga Cuscuz de frango |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão | | | Leite com cacau Pão de forma com manteiga | |
| ALMOÇO / JANTAR | Todos | Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja | Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Manga | Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã | Macarrão ao Sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão branco Melão | Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia |
| LANCHE DA SAÍDA | Todos | Doce de banana (sem açúcar) | KIWI | CARAMBOLA | BANANA | MEXERICA |

| Composição nutricional (Média semanal) | Faixa etária | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|--------------|---------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | 1 a 3 anos | Manhã / Tarde | 604,00 | 92 | 21 | 16 | 186,00 | 42,00 | 169,00 | 3,00 |
| | 4 e 5 anos | Manhã / Tarde | 677,00 | 108 | 24 | 17 | | | | |

| | | 26/08 (Segunda-feira) | 27/08 (Terça-feira) | 28/08 (Quarta-feira) | 29/08 (Quinta-feira) | 30/08 (Sexta-feira) |
|-------------------------|-------------|--|--|---|--|--|
| DESJEJUM (7h/ 7:45h) | Inf. 1 ao 3 | Leite com cacau Pão caseiro com manteiga | Suco de abacaxi Pão de queijo | Vitamina de banana com mamão Banana | Suco de manga Torta de c. moída com legumes | Suco de uva individual Mini pizza de queijo com tomate |
| | Inf. 4 e 5 | Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga | | | | |
| ALMOÇO (10:00h) | Todos | Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com cenoura Laranja | Arroz, Feijão Quibe de forno Salada de repolho roxo Melão | Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Maçã | Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja | Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão fradinho * Bolo de cacau |
| LANCHE DA SAÍDA | Todos | MAÇÃ | PERA | BANANA | KIWI | Creche: Doce de banana (sem açúcar) / Pré: Doce |

* **Bolo de cacau CRECHE:** adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos) e cobertura de banana com leite em pó e cacau.

* **Bolo de cacau PRÉ:** com cobertura de brigadeiro de leite condensado e cacau.

| Composição nutricional (Média semanal) | Faixa etária | Período | Energia (Kcal) | CHO (g) | PTN (g) | LPD (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|---|--------------|---------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| | 1 a 3 anos | Manhã / Tarde | 625,00 | 96 | 21 | 16 | 186,00 | 42,00 | 169,00 | 3,00 |
| | 4 e 5 anos | Manhã / Tarde | 686,00 | 112 | 24 | 17 | | | | |

Observação: Crianças menores de 02 anos **NÃO** devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD