

		05/08 (Segunda-feira)	06/08 (Terça-feira)	07/08 (Quarta-feira)	08/08 (Quinta-feira)	09/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 2 e 3	Suco de manga Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Fund.	Suco de manga Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de goiaba Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface com tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado Refogado de abobrinha e cenoura Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de repolho roxo Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Melancia	Fund: Arroz, Feijão Creche: Macarrão ao sugo Carne moída Salada de soja e tomate Fund: Suco de uva Creche: Creme (inhame com manga)
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e abacate Maçã	Suco de abacaxi Cuscuz de frango
	Fund.	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de cacau	Iogurte Biscoito Cream cracker		
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho e beterraba Melancia	Arroz, Creche: Feijão Peixe com batata Salada de tomate Fund: Maçã Creche: Manga	Sopa de legumes com carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melão	Arroz Carne em cubos com abóbora Salada de acelga Banana	Arroz à grega Creche: Feijão Fango com chuchu Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		6 a 10 anos	Integral	1114,00	156	46	34			

		12/08 (Segunda-feira)	13/08 (Terça-feira)	14/08 (Quarta-feira)	15/08 (Quinta-feira)	16/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Bolo de banana	Vitamina de banana e mamão Maçã	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Fund.	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Suco de manga Pão hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com margarina		
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de batata e cenoura Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado ao molho Polenta Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Laranja		
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Suco de melancia Biscoito de polvilho	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		
	Fund.	Suco de melancia Bolinho	Vitamina banana Maçã	Mingau de maisena		
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Maçã	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de repolho Melancia	Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	Todos	PERA	MAÇÃ	BANANA		

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	1123,00	157	47	35				

* Bolo de banana CRECHE: adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos).

		19/08 (Segunda-feira)	20/08 (Terça-feira)	21/08 (Quarta-feira)	22/08 (Quinta-feira)	23/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Vitamina de banana e abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Cuscuz de frango
	Fund.	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de abacaxi Pão de hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Fund: Melão Creche: Manga	Arroz, Feijão Peixe ao molho Purê de batata Maçã	Fund: Arroz e Feijão Creche: Macarrão ao Sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão branco Melão	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Vitamina de banana e mamão Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão de queijo	Suco de abacaxi Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Fund.	Vitamina de banana Biscoito Maisena	Arroz doce com canela	Iogurte Maçã	Vitamina de abacate Banana	Suco de goiaba Biscoito Cream cracker
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho e tomate Melancia	Arroz à grega Frango desfiado ao molho Polenta Melão	Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) / Banana	Arroz, Creche: Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne desfiada ao molho Salada de alface Fund: Suco de manga Creche: Creme (inhame com manga)
LANCHE DA SAÍDA	Todos	Doce de banana (sem açúcar)	KIWI	CARAMBOLA	BANANA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	1148,00	170	45	32				

		26/08 (Segunda-feira)	27/08 (Terça-feira)	28/08 (Quarta-feira)	29/08 (Quinta-feira)	30/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Pão de queijo	Vitamina de banana com mamão Banana	Suco de manga Torta de c. moída com legumes	Suco de uva individual Mini pizza de queijo com tomate
	Fund.	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de abacaxi Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Suco de uva Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Fund: Carne moída Creche: Quibe de forno Salada de repolho roxo Melão	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Fund: Arroz, Feijão Creche: Macarrão ao sugo Carne moída c/cenoura Salada de feijão fradinho Fund: Maçã Creche: * Bolo
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de uva individual Mini pizza de queijo com tomate
	Fund.		Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana e mamão Banana	Mingau de aveia	Suco de uva individual Bolinho recheado e com cobertura
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de tomate Melancia	Arroz, Creche: Feijão Peixe com Batata Maçã	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de grão de bico e tomate Banana	Arroz, Creche: Feijão Carne em cubos com mandioca Fund: Melão Creche: * Bolo
LANCHE DA SAIDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	KIWI	Creche: Doce de banana (sem açúcar) / Fund: Doce

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	1090,00	152	45	32				

* Bolo de cacau CRECHE: adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos) e cobertura de banana com leite em pó e cacau.

* Bolo de cacau FUND: com cobertura de brigadeiro de leite condensado e cacau.

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD