

|  | 05/08/2024 (Segunda-feira)   | 06/08/2024 (Terça-feira)  | 07/08/2024 (Quarta-feira)                                   | 08/08/2024 (Quinta-feira)   | 09/08/2024 (Sexta-feira)   |
|--|--|---|---|---|--|
| <b>DESJEJUM (07h)</b><br><b>LANCHE (13h)</b> | Leite com cacau/ Biscoito maisena  | Mingau de maisena   | Creme de abacate com leite                                  | Papa de Banana cozida   | Mingau de cacau  |
| <b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>                   | Frango, Feijão fradinho, batata, cenoura, abobrinha, beterraba<br><br>Papa de maçã | Peixe, feijão, batata, chuchu, cenoura, tomate<br><br>Papa de melão | Frango, abóbora, feijão, batata, chuchu<br><br>Papa de maçã | Pernil, feijão preto, cenoura, mandioca, couve<br><br>Papa de manga | Carne moída, feijão, batata doce, espinafre, berinjela<br><br>Papa de banana |

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola  | 4 e 5 anos   | 355            | 36               | 20            | 15           |
| Fundamental | 6 a 10 anos  | 553            | 85               | 25            | 25           |
|             | 11 a 14 anos | 745            | 94               | 36            | 25           |

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

|  | 12/08/2024 (Segunda-feira)   | 13/08/2024 (Terça-feira)   | 14/08/2024(Quarta-feira)  | 15/08/2024 (Quinta-feira) | 16/08/2024 (Sexta-feira) |
|--|--|--|---|---------------------------|--------------------------|
| <b>DESJEJUM (07h)</b><br><b>LANCHE (13h)</b> | Leite com cacau/ Biscoito maisena                                      | Mingau de maisena  | Mingau de aveia   | Feriado                   | Ponto Facultativo        |
| <b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>                   | Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, espinafre<br><br>Papa de pera | Carne desfiada, feijão, batata, chuchu, beterraba<br><br>Papa de melão | Carne moída, batata doce, grão de bico, cenoura, chuchu<br><br>Papa de maçã |                           |                          |

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola  | 4 e 5 anos   | 366            | 36               | 20            | 15           |
| Fundamental | 6 a 10 anos  | 573            | 85               | 25            | 25           |
|             | 11 a 14 anos | 745            | 94               | 36            | 25           |

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

|  | 19/08/2024 (Segunda-feira)                                  | 20/08/2024 (Terça-feira)   | 21/08/2024 (Quarta-feira)                               | 22/08/2024 (Quinta-feira)                                      | 23/08/2024 (Sexta-feira)   |
|--|---|--|---|--|--|
| <b>DESJEJUM (07h)</b><br><b>LANCHE (13h)</b>                       | Leite com cacau/ Biscoito maisena                           | Mingau de maisena  | Papa de banana  | Mingau de cacau  | Creme de abacate com leite   |
| <b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>   | Frango, feijão branco, batata, cenoura<br><br>Papa de melão | Carne desfiada, feijão, batata doce, espinafre, chuchu<br><br>Papa de maçã | Frango, batata, abóbora, abobrinha<br><br>Papa de manga | Pernil, feijão, mandioca, couve, cenoura<br><br>Papa de banana | Frango, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu<br><br>Papa de melão |
| *Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos. |   |  |   |  |  |

| Composição nutricional (Média Semanal) |              |                |                  |               |              |
|--|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Categoria                              | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
| Pré Escola                             | 4 e 5 anos   | 351            | 33               | 18            | 15           |
| Fundamental                            | 6 a 10 anos  | 390            | 40               | 24            | 15           |
|  | 11 a 14 anos | 514            | 51               | 32            | 20           |

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



## Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



|  | 26/08/2024 (Segunda-feira)                                       | 27/08/2024 (Terça-feira)                                      | 28/08/2024 (Quarta-feira)  | 29/08/2024 (Quinta-feira)  | 30/08/2024 (Sexta-feira)   |
|--|--|---|--|--|--|
| <b>DESJEJUM (07h)</b><br><b>LANCHE (13h)</b> | Leite com cacau/ Biscoito maisena                                | Mingau de cacau   | Papa de banana cozida  | Mingau de aveia  | Creme de abacate com leite   |
| <b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>                   | Ovos, batata doce, soja, cenoura, couve flor<br><br>Papa de maçã | Peixe, batata, feijão cenoura, abobrinha<br><br>Papa de melão | Frango, batata, cenoura, chuchu, macarrão para sopa<br><br>Papa de manga | Carne desfiada, feijão, mandioca, abobrinha, cenoura<br><br>Papa de banana | Carne Moída, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre<br><br>Papa de mamão |

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

| Categoria   | Idade        | Energia (kcal) | Carboidratos (g) | Proteínas (g) | Lipídios (g) |
|-------------|--------------|----------------|------------------|---------------|--------------|
| Pré Escola  | 4 e 5 anos   | 524            | 26               | 12            | 8            |
| Fundamental | 6 a 10 anos  | 612            | 34               | 17            | 12           |
|             | 11 a 14 anos | 642            | 45               | 25            | 18           |

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE