

	05/08/2024 (Segunda-feira)	06/08/2024 (Terça-feira)	07/08/2024 (Quarta-feira)	08/08/2024 (Quinta-feira)	09/08/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Café com leite Pão hot dog com Margarina	Vitamina de abacate Banana	Vitamina de mamão Maçã	Suco de abacaxi Bolo simples
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de peixe(pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Arroz feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola com tomate Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Banana	Arroz, feijão Pernil com chuchu Salada de alface Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Mingau de Cacau	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Suco de manga Pão de forma com Manteiga	logurte de morango Banana
LANCHE DA SAÍDA	GOIABA	MAÇÃ	BANANA	PERA	MEXERICA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1126	180	34	30
Fundamental	6 a 10 anos	1184	196	51	34

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - AGOSTO 2024



	12/08/2024 (Segunda-feira)	13/08/2024 (Terça-feira)	14/08/2024(Quarta-feira)	15/08/2024 (Quinta-feira)	16/08/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango	Leite com cacau Biscoito maisena	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Batata e cenoura sauté Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão Carne moída com batata Salada de Beterraba cozida Laranja		
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de maisena	Café com leite Pão hot dog com Margarina		
LANCHE DA SAÍDA	GOIABA	MAÇÃ	PERA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	974	108	20	18
Fundamental	6 a 10 anos	768	117	30	20

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - AGOSTO 2024



	19/08/2024 (Segunda-feira)	20/08/2024 (Terça-feira)	21/08/2024 (Quarta-feira)	22/08/2024 (Quinta-feira)	23/08/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão Integral com margarina	Café com leite Pão hot dog com Requeijão	Iogurte de Morango Banana	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Arroz doce com canela
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao molho de beterraba com cenoura Carne moída Salada de feijão branco e tomate Melancia	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho misto (verde e roxo) Melão	Macarrão com brócolis ao alho e óleo Frango com abobrinha Salada de batata Maçã	Arroz, feijão preto Pernil com mandioca Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz com cenoura e salsa, feijão Frango acebolado Creme de milho Melancia
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Maçã	Leite com cacau Biscoito maisena	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Melancia Pão integral com Manteiga	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PAÇOCA	BANANA	CARAMBOLA	KIWI

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Cardápio Festivo de Páscoa

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	971	152	30	27
Fundamental	6 a 10 anos	1177	166	54	33

Sirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - AGOSTO 2024



	26/08/2024 (Segunda-feira)	27/08/2024 (Terça-feira)	28/08/2024 (Quarta-feira)	29/08/2024 (Quinta-feira)	30/08/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	*Suco individual de uva (agricultura familiar) *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de batata Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Farofa rica Melão	Arroz, feijão Frango com batata Salada de beterraba ralada Laranja	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de alface com tomate Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de mamão com banana Maçã	Café com leite Pão hot dog com Margarina	Vitamina de abacate Banana	*Suco individual de uva *Bolo com cobertura de brigadeiro
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (SEM AÇUCAR)	BANANA	PERA	KIWI

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	948	158	34	20
Fundamental	6 a 10 anos	1129	175	60	21

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE