

	02/09 (Segunda-feira)	03/09 (Terça-feira)	04/09 (Quarta-feira)	05/09 (Quinta-feira)	06/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, abóbora, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Maçã	Batata, mandioquinha, couve, feijão preto, pernil Melancia	Batata doce, abobrinha, tomate, soja, carne Creme (inhame com manga)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Manga	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Melão	Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	KIWI	MAÇA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	09/09 (Segunda-feira)	10/09 (Terça-feira)	11/09 (Quarta-feira)	12/09 (Quinta-feira)	13/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana Cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, tomate, repolho, feijão, peixe Maçã	Batata doce, cenoura acelga, feijão, carne Melão	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, tomate, feijão, frango Maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Banana	Batata, mandioquinha, couve, feijão, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Creme (inhame com manga)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA S/ AÇÚCAR	BANANA	PERA	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	288	36	14	8	199	62	212	3
	Tarde	274	33	15	8	189	60	210	3
	Integral	562	69	29	16	388	122	422	6

	<b>16/09 (Segunda-feira)</b>	<b>17/09 (Terça-feira)</b>	<b>18/09 (Quarta-feira)</b>	<b>19/09 (Quinta-feira)</b>	<b>20/09 (Sexta-feira)</b>
<b>DESJEJUM</b> (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
<b>ALMOÇO</b> (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Melancia	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Banana	Mandioquinha, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, repolho carne Maçã
<b>LANCHE</b> (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
<b>JANTAR</b> (15:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, frango Maçã	Batata, abóbora, acelga feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, chuchu frango Melão	Batata doce, cenoura, tomate, grão de bico, carne Banana	Polenta, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	PERA	MAÇA	KIWI	BANANA	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	<b>23/09 (Segunda-feira)</b>	<b>24/09 (Terça-feira)</b>	<b>25/09 (Quarta-feira)</b>	<b>26/09 (Quinta-feira)</b>	<b>27/09 (Sexta-feira)</b>
<b>DESJEJUM</b> (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
<b>ALMOÇO</b> (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Manga	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia	Batata doce, cenoura, abobrinha, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Manga
<b>LANCHE</b> (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana
<b>JANTAR</b> (15:00h)	Batata, cenoura, repolho, feijão, frango Melão	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, carne Laranja	Batata, couve, pernil Maçã	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão, carne Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão fradinho, carne Pera
<b>LANCHE DA SAÍDA</b>	PERA	MAÇÃ	BANANA	CARAMBOLA	DOCE DE BANANA S/ AÇÚCAR

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	296	31	16	12	242	60	170	4
	Tarde	278	32	15	10	179	62	173	4
	Integral	574	63	31	22	421	123	342	8

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista BRÁS FOOD