

	30/09/2024 (Segunda-feira)	01/10/2024 (Terça-feira)	02/10/2024 (Quarta-feira)	03/10/2024 (Quinta-feira)	04/10/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, abóbora, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Maçã	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Melancia	Batata doce, abobrinha, tomate, soja, carne Creme (inhame com manga)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Manga	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Banana	Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Laranja	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	CARAMBOLA	BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29,00	13,00	8,00	203,00	70,50	178,20	3,06
	Tarde	289	35,00	15,00	10,00	139,50	74,30	169,30	4,30
	Integral	529	64,00	28,00	18,00	342,50	144,80	347,50	7,36

	07/10/2024 (Segunda-feira)	08/10/2024 (Terça-feira)	09/10/2024(Quarta-feira)	10/10/2024 (Quinta-feira)	11/10/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão branco, carne Maçã	Polenta, abóbora, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata doce, cenoura, tomate carne Melancia	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, frango Manga
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, feijão, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, frango Manga	Batata doce, cenoura, tomate, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	BANANA	KIWI	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	302,8	37,00	16,00	10,00	200,00	60,91	212,16	4,82
	Tarde	284,2	36,00	15,00	9,00	156,20	81,21	210,84	5,16
	Integral	587	73,00	31,00	19,00	356,20	142,12	423,00	9,98

	14/10/2024 (Segunda-feira)	15/10/2024 (Terça-feira)	16/10/2024 (Quarta-feira)	17/10/2024 (Quinta-feira)	18/10/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	SEMANA DA EDUCAÇÃO			Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)				Batata doce, cenoura, chuchu, feijão fradinho, carne Melão	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)				Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)				Batata, abobrinha, couve, feijão, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã
LANCHE DA SAÍDA				BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	294,00	25,00	10,00	6,00	115,00	46,54	127,20	2,89
	Tarde	274,00	22,00	8,00	6,00	92,60	48,20	116,00	3,10
	Integral	466,00	47,00	18,00	12,00	207,60	94,74	243,20	5,99

	21/10/2024 (Segunda-feira)	22/10/2024 (Terça-feira)	23/10/2024 (Quarta-feira)	24/10/2024 (Quinta-feira)	25/10/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã	Batata, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, couve flor, soja, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Melancia	Batata, mandioquinha, abobrinha, feijão, peixe Maçã	Mandioca, cenoura, chuchu carne Manga	Batata doce, cenoura, tomate, feijão, frango Banana	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	KIWI	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35,00	17,00	11,00	210,66	59,60	189,90	3,20
	Tarde	261	30,00	15,00	9,00	150,80	65,20	202,60	4,50
	Integral	568	65,00	32,00	20,00	361,46	124,80	392,50	7,70

	28/10/2024 (Segunda-feira)	29/10/2024 (Terça-feira)	30/10/2024 (Quarta-feira)	31/10/2024(Quinta-feira)	01/11/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	PONTO FACULTATIVO	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)		Batata, cenoura, abobrinha, feijão, peixe Maçã	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Banana	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão preto, pernil Melancia	Batata doce, cenoura, tomate, carne Laranja
LANCHE (13:00h)		Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
JANTAR (15:00h)		Batata, beterraba, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Creme (inhame com manga)	Batata doce, cenoura, tomate, grão de bico, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Melancia
LANCHE DA SAÍDA		Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	PERA	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	297	35,00	17,00	11,00	210,66	59,60	189,90	3,20
	Tarde	288	30,00	15,00	9,00	150,80	65,20	202,60	4,50
	Integral	569	65,00	32,00	20,00	361,46	124,80	392,50	7,70

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRÁS FOOD