

## Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	30/09/2024 (Segunda-feira)	01/10/2024 (Terça-feira)	02-10-2024(Quarta-feira)	03/10/2024 (Quinta-feira)	04/10/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Papa de Banana cozida	Mingau de cacau
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango, soja, batata, cenoura, abobrinha, espinafre  Papa de maçã	Peixe, feijão, batata, chuchu, cenoura, tomate  Papa de melão	Frango,abóbora, feijão, batata, chuchu  Papa de maçã	Carne desfiada, feijão, cenoura, mandioca, escarola  Papa de manga	Carne moída, feijão, batata doce, espinafre, berinjela  Papa de banana

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	07/10/2024 (Segunda-feira)	08/10/2024 (Terça-feira)	09/10/2024(Quarta-feira)	10/08/2024 (Quinta-feira)	11/08/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Mingau de cacau	Papa de Banana cozida	Mingau de aveia
<b>LANCHE (13h)</b>					
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de pera	Frangoa, feijão,batata, chuchu, cenoura Papa de melão	Carne moída, batata doce, feijão branco, cenoura, chuchu Papa de maçã	Pernil, feijão preto, cenoura, mandioca, couve Papa de manga	Carne moída, feijão, batata doce, espinafre, berinjela Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

**Shirley Lopes Fernandes da Silva**  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	14/10/2024 (Segunda-feira)	15/10/2024 (Terça-feira)	16/10/2024 (Quarta-feira)	17/10/2024 (Quinta-feira)	18/10/2024(Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	SEMANA DA EDUCAÇÃO			Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)				Carne moída, feijão fradinho, chuchu, batata doce  Papa de banana	Frango, feijão, mandioquinha, cenoura, abobrinha  Papa de melão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Dieta Pastosa AGOSTO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	21/10/2024 (Segunda-feira)	22/10/2024/2024 (Terça-feira)	23/10/2024 (Quarta-feira)	24/10/2024(Quinta-feira)	25/10/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Papa de banana cozida	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovos, batata, feijão, abóbora, chuchu  Papa de maçã	Peixe, batata, feijão, cenoura, abobrinha  Papa de melão	Frango, batata, abóbora, chuchu, macarrão para sopa  Papa de manga	Carne desfiada, feijão, mandioca, abobrinha, cenoura  Papa de banana	Carne Moída, soja, mandioquinha, cenoura, couve flor  Papa de mamão

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	524	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	612	34	17	12
	11 a 14 anos	642	45	25	18

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Dieta Pastosa OUTUBRO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )



	28/10/2024 (Segunda-feira)	29/10/2024/2024 (Terça-feira)	30/10/2024 (Quarta-feira)	31/10/2024(Quinta-feira)	01/11/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Ponto Facultativo (Dia do Servidor)	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Papa de Banana cozida	Mingau de aveia
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>		Frango, brócolis, cenoura, grão de bico, batata  Papa de melão	Carne, feijão, batata, cenoura, chuchu  Papa de maçã	Pernil, feijão preto, cenoura, batata, couve  Papa de manga	Carne moída, feijão, mandioca, espinafre, cenoura  Papa de banana

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	532	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	621	34	17	12
	11 a 14 anos	652	45	25	18

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE