

	04/11 (Segunda-feira)	05/11 (Terça-feira)	06/11 (Quarta-feira)	07/11 (Quinta-feira)	08/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, abóbora, tomate, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, repolho roxo, feijão, carne Maçã	Batata, mandioquinha, couve, feijão preto, pernil Melancia	Batata doce, abobrinha, tomate, soja, carne Creme (inhame com manga)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Manga	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Melão	Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	303	37	16	10	200	61	212	5
	Tarde	284	36	15	9	156	81	211	5
	Integral	587	73	31	19	356	142	423	10

	11/11 (Segunda-feira)	12/11 (Terça-feira)	13/11 (Quarta-feira)	14/11 (Quinta-feira)	15/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana Cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Manga	FERIADO
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, tomate, repolho, feijão, peixe Maçã	Batata doce, cenoura acelga, feijão, carne Melão	
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacaxi	
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, tomate, feijão, frango Maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Banana	Batata, mandioquinha, couve, feijão, pernil Laranja	
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	PERA	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	288	36	14	8	199	62	212	3
	Tarde	274	33	15	8	189	60	210	3
	Integral	562	69	29	16	388	122	422	6

	18/11 (Segunda-feira)	19/11 (Terça-feira)	20/11 (Quarta-feira)	21/11 (Quinta-feira)	22/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	FERIADO	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Melancia	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne Melão		Mandioquinha, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, repolho carne Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã		Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, frango Maçã	Batata, abóbora, acelga feijão, ovo Laranja		Batata doce, cenoura, tomate, grão de bico, carne Creme (inhamo com manga)	Polenta, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)		BANANA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35	17	11	211	60	190	3
	Tarde	261	30	15	9	151	65	203	5
	Integral	568	65	32	20	361	125	393	8

	25/11 (Segunda-feira)	26/11 (Terça-feira)	27/11 (Quarta-feira)	28/11 (Quinta-feira)	29/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Manga	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia	Batata doce, cenoura, abobrinha, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Manga
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, repolho, feijão, frango Melão	Batata, mandioquinha, chuchu, feijão, carne Laranja	Batata, couve, pernil Maçã	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão, carne Melancia	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão fradinho, carne Pera
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	PÊSSEGO	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	296	31	16	12	242	60	170	4
	Tarde	278	32	15	10	179	62	173	4
	Integral	574	63	31	22	421	123	342	8

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRÁS FOOD